

Ebnat-Kappel, im November 2014

Gut Ding will Weile haben....

Newsletter 2

Liebe AquaFitness / BodyFitness - Begeisterte,

Dank Dir dürfen wir mutig und mit vollem Elan ins neue Jahr starten und Neues wagen.

AquaFitness

Vor uns steht das Jubiläumsjahr – 20 Jahre AquaFitness Toggenburg. Aquafitness erfreut sich immer noch grosser Beliebtheit – zwar etwas weniger als vor 10 Jahren, doch, ganz viele von Euch blieben dem Aqua treu, im Wissen, dass die Bewegung im Wasser unvergleichlich – einmalig ist, die Wirkung auf den Körper nachhaltig und wohltuend wie sonst kein anderer Sport.

Zum 20 Jahr Jubiläum finden verschiedene Veranstaltungen statt, die wir Dir im Laufe des Jahres mit sep. Flyer ankündigen wollen. Bestimmt, hat es auch etwas für Dich dabei.

So findet am Samstag, 7. Februar die Jubiläums-Vollmond- Schneeschuhtour mit Fondueplausch statt.

Hallenbad Nesslau

Mit wieder wachsenden Zahlen im Hallenbad Nesslau dürfen wir **zusätzliche** Kurse anbieten. Dies macht das Angebot für die bestehende Kundschaft attraktiver und für neue Teilnehmer garantiert die Möglichkeit die passende Kurszeit zu finden. Der Freitagmittag hat sich zu einer allseits beliebten Kurszeit gemausert. Ab Januar 2015 gibt es noch eine zusätzlichen klassische AquaFitnesslektion.

Hallenbad Bütschwil

Auch hier dürfen wir einen neuen Kurs anbieten, **Freitagmittag 12.20h**. Es hat noch freie Plätze. Dabei dürfen wir die gewohnten Kurszeiten für unseren langjährigen Stammkunden weiterhin mit Freude anbieten. Hier entlastet mich neu Claudia Müller kompetent und mit viel Freude.

Hallenbad Aadorf

Hier begann im September 2014 das zweite Aquafitness- Jahr. Die Kurse sind ausgebucht – mit Tanja und Kaja Bär konnten wir zwei neue Aquafitness-Leiterinnen gewinnen, als Entlastung für Nadja.

BodyFitness Toggenburg

Ab 12 Januar 2015 starten wir unser erweitertes Kursangebot in unseren neuen Räumen in der Textilfachschule, an der Hembergerstr. 10 in Wattwil – Eingang Ebnaterstr. 5 neben den Dorfbach. Parkplätze stehen auf dem Areal der Textilfachschule genügend zur Verfügung.

Endlich, nach langem Suchen voller Hindernisse, ist es gelungen, einen tolle Raum für unsere Bodyfitness Stunden zu mieten. So können wir wieder mit Spiegeln arbeiten, haben genügend Platz um auch neue Angebote präsentieren zu dürfen. Wir freuen uns, am neuen Ort wieder mit Euch allen trainieren zu dürfen.

Neu steht Piloxing, Step an Tone und ein Osteoporose Training auf dem Programm.

Neu bieten wir auch am Vormittag. einen Kinderhort an.

Mit Nicole Vetsch durften wir auch unser BodyFitness Team erweitern.

Werbung

Du bist für uns die beste Form der Werbung – Deine Zufriedenheit, das Wohlbefinden inspiriert auch Deine Freunde irgendwo dabei sein zu wollen.

Von Dezember bis April erhältst Du als Gegenleistung für einen Neukunden Fr. 20 Rabatt auf Dein nächstes Abo!

Wellness

Ein voller Erfolg waren die 17. WellnessTage in Meran vom Frühling 14. Auch vom 6. -11. April 14 reisen wir wieder nach Meran. Einmal Wellness – immer Wellness, nach diesem Motto fahren wir am 12. - +7. April 15 wieder nach Meran. Eine Anmeldung ist noch bis Ende Februar möglich.

Mitarbeiterinnen

Ich bin stolz auf meine 10 Mitarbeiterinnen, die sich mit Freude für AquaFitness / Group Fitness engagieren.

Alle bilden sich laufend aus und weiter – um in allen Bereichen auf dem neusten Stand der Fitness Szene - im Wasser oder an Land - zu sein.

Ohne sie Ihre Kompetenz und der Freude wäre das gesunde Wachstum mit dem Beibehalten einer hohen Qualität absolut unmöglich. Wir freuen uns, Dich weiterhin mit Seriosität, Persönlichkeit und Leidenschaft, auch ins neue Fitnessjahr zu begleiten, danken Dir, für Dein Kommen und präsentieren Dir dadurch weiterhin ein grosses tolles Angebot.

Herzlichen Dank Ruth Scheu und Team