

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	12. August	17.00	100	Franzi
Dienstag	13. August	17.45 18.45	102 103	Ruth
Mittwoch	14. August	17.30 18.30	105 106	Janine
Freitag	16. August	11.15 12.05	109 Gym 110 Gym	Ruth
Freitag	16. August	19.00	113	Ruth

Preise AquaFitness Nesslau

Quartal	* Fr. 127.00	Fr. 130.00
Halbjahresabonnement	* Fr. 254.00	Fr. 260.00

Preise als weiterführendes Abo

August bis Dezember	* Fr. 235.00	Fr. 240.00
Oktober bis Dezember	* Fr. 122.00	Fr. 125.00

* bei Barzahlung aller Abo's 2% Rabatt
(im verschlossenen Couvert mit Vermerk Name des Teilnehmers)

Einzellektion	Fr. 25.00
Hallenbad-Eintritt 12er Abo (1 Jahr 300.-)	Fr. 70.00

Beachte:

- Die Krankenkassen Quittung erhältst du automatisch einen Monat nach deiner Einzahlung.
- alle AquaFitness Kurse finden nur ab mind. 10 Pers. statt
- Nach/Vorholen nur auf Anfrage möglich
- Abopreise AquaFitness exkl. Hallenbad-Eintritt, inkl. MWST

Kompetenz- Team Aqua-BodyFitness Toggenburg



Ruth Scheu
Firmeninhaberin
Aqua – BodyFitness
Toggenburg GmbH



Nicole Vetsch



Franzi Bösch



Janine Bösch



Ferienplan 2024 für AquaFitness Nesslau

Herbstferien	30. Sept. 24	bis	20. Okt. 24
Weihnachtsferien	23. Dez. 24	bis	05. Jan. 25

Ferienplan 2024/25 für BodyFitness

Herbstferien	30. Sept. 24	bis	20. Okt. 25
Weihnachtsferien	23. Dez. 24	bis	05. Jan. 25
Sportferien	03. Feb. 25	bis	09. Feb. 25
Frühlingsferien	07. April 25	bis	20. April 25
Sommerferien	14. Juli 25	bis	10. Aug. 25
Herbstferien	29. Sept. 25	bis	19. Okt. 25
Weihnachtsferien	22. Dez. 25	bis	04. Jan. 26

Teilnahmebedingungen

Die Abos sind nur in der bezahlten Zeitperiode gültig, und nicht auf andere Personen übertragbar.

Bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Ausstieg vom Kurs aus persönlichen Gründen wird die volle Kursgebühr (1 Quartal) in Rechnung gestellt.

Aboende: Wer den Folgekurs nicht mehr fortsetzen will, meldet sich bis Kursende bei der Kursleitung schriftlich ab. Ohne deine Abmeldung wird dein Kursplatz für die nächsten Folgekurs freigehalten und in Rechnung gestellt.

Vor/ **Nachholen** ist soweit möglich, als es freie Plätze hat in einem anderen Kurs, dies nur auf Anfrage. Darum bitte immer unbedingt abmelden, wenn du die Stunde nicht besuchen kannst.

Krankheit/Unfall/Operationen: Bitte rechtzeitig bei der Kursleitung persönlich oder schriftlich melden. Ab der 4. Woche wird der Ausfall auf die nächstfolgende Kursperiode gutgeschrieben. **Keine** Kursgeldrückerstattung. (siehe Teilnahmebedingungen)

Wellness Ferien 2025 im mediterranen Meran


07. bis 12. April 2025
Hotel Adria



GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37
aqua.tb@bluwin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch

BodyFitness Toggenburg

 Schweizerische Textilfachschule,
Ebnaterstrasse 5 9630 Wattwil

Antara Classic

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Donnerstag	15. August	17.45	606 Rücken	Ruth

Beckenboden

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	14. August	09.15	501 Bebo Antara	Ruth
Donnerstag	15. August	09.30	502 Bebo Antara	Ruth

BodyToning

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Freitag	16 August	08.30	704 Bauch Beine Po	Nicole

Fit am Mittag

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Donnerstag	15. August	12.15	406 Pilates	Ruth

Mini Tramp

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	14. August	18.15	722 Trampolin power	Ruth

M.A.X.

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	12. August	18.40	907 60 Min. Special	Nicole
Mittwoch	14. August	08.30	903 60 Min. Special	Nicole

Pilates

Body Fitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	14. August	19.30	402	Ruth
Donnerstag	15. August	08.15	404	Ruth
		12.15	406	Ruth
		19.00	409	Ruth

Preise

Group-Fitness

Quartals Abonnement	STF	* Fr. 147.00	Fr. 150.00
	M.A.X. 40min.	* Fr. 117.00	Fr. 120.00
Halbjahres Abonnement	STF	* Fr. 313.00	Fr. 320.00
	M.A.X. 40min.	* Fr. 254.00	Fr. 260.00
Jahresabo Wattwil	STF	* Fr. 588.00	Fr. 600.00
	M.A.X. 40min.	* Fr. 490.00	Fr. 500.00
Einzelktion			Fr. 25.00

* bei Barzahlung aller Abo's 2% Rabatt

(im verschlossenen Couvert mit Vermerk Name des Teilnehmers)

Mehrere Angebote gleichzeitig siehe separate Preisliste

Beachte: alle Group-Fitness Kurse finden nur ab mind. 8 Pers. statt

[AquaBodyFitness ist Qualitop zertifiziert](#)

aquafitness
antara
bodytoning
pilates + bebo
bodegamoves
zumba
m.a.x.
trampolin

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

NESSLAU • WATTWIL • BÜTSCHWIL • AADORF


AQUAFITNESS
TOGGENBURG


BODYFITNESS
TOGGENBURG




BODYFITNESS
TOGGENBURG

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch

12. August 2024