

| Tag | Beginn | Zeit | Kurs Nr. | Leitung |
|----------|------------|----------------|--------------------|---------|
| Montag | 12. August | 17.00 | 100 | Franzi |
| Dienstag | 13. August | 17.45 18.45 | 102 103 | Ruth |
| Mittwoch | 14. August | 17.30 18.30 | 105 106 | Janine |
| Freitag | 16. August | 11.15 12.05 | 109 Gym 110 Gym | Ruth |
| Freitag | 16. August | 19.00 | 113 | Ruth |

Preise AquaFitness Nesslau

| | | |
|----------------------|--------------|------------|
| Quartal | * Fr. 127.00 | Fr. 130.00 |
| Halbjahresabonnement | * Fr. 254.00 | Fr. 260.00 |

Preise als weiterführendes Abo

| | | |
|----------------------|--------------|------------|
| August bis Dezember | * Fr. 235.00 | Fr. 240.00 |
| Oktober bis Dezember | * Fr. 122.00 | Fr. 125.00 |

* bei Barzahlung aller Abo's 2% Rabatt
(im verschlossenen Couvert mit Vermerk Name des Teilnehmers)

| | |
|--|-----------|
| Einzellektion | Fr. 25.00 |
| Hallenbad-Eintritt 12er Abo (1 Jahr 300.-) | Fr. 70.00 |

Beachte:

- Die Krankenkassen Quittung erhältst du automatisch einen Monat nach deiner Einzahlung.
- alle AquaFitness Kurse finden nur ab mind. 10 Pers. statt
- Nach/Vorholen nur auf Anfrage möglich
- Abopreise AquaFitness exkl. Hallenbad-Eintritt, inkl. MWST

Kompetenz- Team Aqua-BodyFitness Toggenburg



Ruth Scheu
Firmeninhaberin
Aqua – BodyFitness
Toggenburg GmbH



Nicole Vetsch



Franzi Bösch



Janine Bösch



Ferienplan 2024 für AquaFitness Nesslau

| | | | |
|------------------|--------------|-----|-------------|
| Herbstferien | 30. Sept. 24 | bis | 20. Okt. 24 |
| Weihnachtsferien | 23. Dez. 24 | bis | 05. Jan. 25 |

Ferienplan 2024/25 für BodyFitness

| | | | |
|------------------|--------------|-----|--------------|
| Herbstferien | 30. Sept. 24 | bis | 20. Okt. 25 |
| Weihnachtsferien | 23. Dez. 24 | bis | 05. Jan. 25 |
| Sportferien | 03. Feb. 25 | bis | 09. Feb. 25 |
| Frühlingsferien | 07. April 25 | bis | 20. April 25 |
| Sommerferien | 14. Juli 25 | bis | 10. Aug. 25 |
| Herbstferien | 29. Sept. 25 | bis | 19. Okt. 25 |
| Weihnachtsferien | 22. Dez. 25 | bis | 04. Jan. 26 |

Teilnahmebedingungen

Die Abos sind nur in der bezahlten Zeitperiode gültig, und nicht auf andere Personen übertragbar.

Bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Ausstieg vom Kurs aus persönlichen Gründen wird die volle Kursgebühr (1 Quartal) in Rechnung gestellt.

Aboende: Wer den Folgekurs nicht mehr fortsetzen will, meldet sich bis Kursende bei der Kursleitung schriftlich ab. Ohne deine Abmeldung wird dein Kursplatz für die nächsten Folgekurs freigehalten und in Rechnung gestellt.

Vor/ **Nachholen** ist soweit möglich, als es freie Plätze hat in einem anderen Kurs, dies nur auf Anfrage. Darum bitte immer unbedingt abmelden, wenn du die Stunde nicht besuchen kannst.

Krankheit/Unfall/Operationen: Bitte rechtzeitig bei der Kursleitung persönlich oder schriftlich melden. Ab der 4. Woche wird der Ausfall auf die nächstfolgende Kursperiode gutgeschrieben. **Keine** Kursgeldrückerstattung. (siehe Teilnahmebedingungen)

Wellness Ferien 2025 im mediterranen Meran

07. bis 12. April 2025
Hotel Adria



GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37
aqua.tb@bluwin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch

BodyFitness Toggenburg

 Schweizerische Textilfachschule,
Ebnaterstrasse 5 9630 Wattwil

Antara Classic

BodyFitness Wattwil

| Tag | Beginn | Zeit | Kurs Nr. | Leitung |
|------------|------------|-------|------------|---------|
| Donnerstag | 15. August | 17.45 | 606 Rücken | Ruth |

Beckenboden

BodyFitness Wattwil

| Tag | Beginn | Zeit | Kurs Nr. | Leitung |
|------------|------------|-------|-----------------|---------|
| Mittwoch | 14. August | 09.15 | 501 Bebo Antara | Ruth |
| Donnerstag | 15. August | 09.30 | 502 Bebo Antara | Ruth |

BodyToning

BodyFitness Wattwil

| Tag | Beginn | Zeit | Kurs Nr. | Leitung |
|---------|-----------|-------|--------------------|---------|
| Freitag | 16 August | 08.30 | 704 Bauch Beine Po | Nicole |

Fit am Mittag

BodyFitness Wattwil

| Tag | Beginn | Zeit | Kurs Nr. | Leitung |
|------------|------------|-------|-------------|---------|
| Donnerstag | 15. August | 12.15 | 406 Pilates | Ruth |

Mini Tramp

BodyFitness Wattwil

| Tag | Beginn | Zeit | Kurs Nr. | Leitung |
|----------|------------|-------|---------------------|---------|
| Mittwoch | 14. August | 18.15 | 722 Trampolin power | Ruth |

M.A.X.

BodyFitness Wattwil

| Tag | Beginn | Zeit | Kurs Nr. | Leitung |
|----------|------------|-------|---------------------|---------|
| Montag | 12. August | 18.40 | 907 60 Min. Special | Nicole |
| Mittwoch | 14. August | 08.30 | 903 60 Min. Special | Nicole |

Pilates

Body Fitness Wattwil

| Tag | Beginn | Zeit | Kurs Nr. | Leitung |
|------------|------------|-------|----------|---------|
| Mittwoch | 14. August | 19.30 | 402 | Ruth |
| Donnerstag | 15. August | 08.15 | 404 | Ruth |
| | | 12.15 | 406 | Ruth |
| | | 19.00 | 409 | Ruth |

Preise

Group-Fitness

| | | | |
|-----------------------|---------------|--------------|------------|
| Quartals Abonnement | STF | * Fr. 147.00 | Fr. 150.00 |
| | M.A.X. 40min. | * Fr. 117.00 | Fr. 120.00 |
| Halbjahres Abonnement | STF | * Fr. 313.00 | Fr. 320.00 |
| | M.A.X. 40min. | * Fr. 254.00 | Fr. 260.00 |
| Jahresabo Wattwil | STF | * Fr. 588.00 | Fr. 600.00 |
| | M.A.X. 40min. | * Fr. 490.00 | Fr. 500.00 |
| Einzelktion | | | Fr. 25.00 |

* bei Barzahlung aller Abo's 2% Rabatt

(im verschlossenen Couvert mit Vermerk Name des Teilnehmers)

Mehrere Angebote gleichzeitig siehe separate Preisliste

Beachte: alle Group-Fitness Kurse finden nur ab mind. 8 Pers. statt

[AquaBodyFitness ist Qualitop zertifiziert](#)

aquafitness
antara
bodytoning
pilates + bebo
bodegamoves
zumba
m.a.x.
trampolin

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

NESSLAU • WATTWIL • BÜTSCHWIL • AADORF


AQUAFITNESS
TOGGENBURG


BODYFITNESS
TOGGENBURG




BODYFITNESS
TOGGENBURG

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch

12. August 2024