

## AquaFitness Hallenbad Büelen, Nesslau

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	23. April	17.10	100	Franzi
Dienstag	24. April	17.15 18.20 19.25	102 103 104	Ruth, Patricia
Mittwoch	25. April	18.00 19.05	107 108	Franzi
Freitag	27. April	11.15 12.10	109 Gym 110 Gym	Ruth
Freitag	27. April	18.00 19.05	112 113	Ruth, Patricia

### Preise AquaFitness Nesslau

Quartal	Fr. 160.00
Halbjahresabonnement	Fr. 245.00
Jahresabonnement	Fr. 460.00
Einzellektion	Fr. 20.00
Hallenbad-Eintritt 12er Abonnement	Fr. 70.00

Beachte:

- alle AquaFitness Kurse finden nur ab mind. 10 Pers. statt
- Abopreise AquaFitness exkl. Hallenbad-Eintritt, inkl. MWST

### Kompetenz- Team Aqua-BodyFitness Toggenburg



**AQUAFITNESS**  
TOGGENBURG

## AquaFitness Hallenbad Breite, Bütschwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	23. April	18.00 19.05 20.10	201 202 203	Claudia, Ruth Patricia
Donnerstag	26. April	19.30 20.35	206 207	Adriana, Patricia
Freitag	27. April	12.20	211	Patricia

**FloatingFitness** findet im Sommerhalbjahr in den umliegenden Freibädern statt. Ausschreibung siehe Homepage, Facebook.

### Preise AquaFitness Bütschwil

Quartal	Fr. 165.00
Halbjahresabonnement	Fr. 275.00
Jahresabonnement	Fr. 490.00
Einzellektion	Fr. 20.00
Hallenbad-Eintritt, 10er Abonnement	Fr. 73.00

[AquaBodyFitness ist Krankenkassen anerkannt!](#)

**Unschlagbare Preise für mehrere Angebote gleichzeitig  
siehe extra Preisliste!**

## Sommerwanderung mit Brunch Sonntag 01. Juli 2018



**AQUAFITNESS**  
TOGGENBURG

## AquaFitness Löhracker, Aadorf/TG

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Dienstag	17. April	17.30 18.30 19.30	1101 1102 1103	Eveline
Donnerstag	19. April	18.30 19.30	1105 1106	Eveline

### Ferienplan 2018 für AquaFitness & Stein

Auffahrtsbrücke	08. Mai 18	bis	13. Mai 18
Sommerferien	01. Juli 18	bis	12. August 18
Herbstferien	01. Oktober 18	bis	21. Oktober 18
Weihnachtsferien	22. Dezember 18	bis	06. Januar 19

### Ferienplan 2018 für BodyFitness ST

Auffahrtsbrücke	09. Mai ab Mittag	* bis	13. Mai 18
Sommerferien	09. Juli 18	* bis	05. August 18
Herbstferien	01. Oktober 18	* bis	14. Oktober 18
Weihnachtsferien	22. Dezember 18	bis	06. Januar 19

\* In den Kalenderwochen

**19, 32, 42 / 2018 reduziertes Programm**

### Teilnahmebedingungen

Die Abos sind nur in der bezahlten Zeitperiode gültig, und nicht auf andere Personen übertragbar.

Bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Ausstieg vom Kurs aus persönlichen Gründen wird die volle Kursgebühr (1 Quartal) in Rechnung gestellt.

Aboende: Wer den Folgekurs nicht mehr fortsetzen will, meldet sich bis Kursende bei der Kursleitung schriftlich ab.

Krankheit/Unfall/Operationen: Bitte rechtzeitig bei der Kursleitung persönlich oder schriftlich abmelden. Ab der 4. Lektion wird der Ausfall auf die nächstfolgende Kursperiode gutgeschrieben.

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37  
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch

## BodyFitness Toggenburg

☛ Schweizerische Textilfachschule,  
Ebnaterstrasse 5 9630 Wattwil

☛ Turnhalle Rünggel 9655 Stein



### Fit am Mittag

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Donnerstag	26. April	12.15	406 Pilates	Ruth

### Pilates

Turnhalle Stein / Body Fitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	25. April	08.00	400	Stein Ruth
		09.05	401	Stein Ruth
Mittwoch	18. April	19.50	402●	Ruth
Donnerstag	26. April	08.15	404	Ruth
		09.25	405 Bebo Pilates ☺	Ruth
		12.15	406	Ruth
●Männer Pilates		19.50	409●	Ruth

### Beckenboden

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	23. April	08.15	501 Bebo Antara	Ruth
Donnerstag	26. April	09.25	405 Bebo Pilates ☺	Ruth

### Antara Classic

Turnhalle Stein / BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	18. April	09.40	600 ☺	Wattwil Patricia
Mittwoch	25. April	10.10	601 Rücken	Stein Ruth
Mittwoch	18. April	17.00	602 Rücken	Wattwil Ruth
Donnerstag	26. April	17.30	606 Rücken	Wattwil Ruth

### Bodega moves

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Donnerstag	26. April	18.40	300	Ruth

### Mini Tramp

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	23. April	09.25	721 Trampolin soft	Ruth
Mittwoch	18. April	18.05	722 Trampolin power	Ruth

### BodyToning

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	23. April	19.50	701 ☺	Nicole
Freitag	27. April	08.30	704 Bauch Beine Po	Nicole

### Zumba

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Dienstag	24. April	19.30	1001	Doris

### M.A.X. 30 Min / 60 Min + Bauch Beine Po

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	23. April	18.40	907 Special 60 Min.	Nicole
Mittwoch	18. April	08.30	903 Special 60 Min.	Patricia
		19.10	904 30 Min.	Ruth

☺ **Neu: Kurse mit Kinderhort! je Kind Fr 5.-**

☺ **Kurse vakant**

### Preise

Group-Fitness

Quartals	Abonnement	Stein	Fr. 175.00
		STF	Fr. 230.00
Halbjahres	Abonnement	Stein	Fr. 275.00
		STF	Fr. 340.00
1 Jahres	Abonnement	Stein	Fr. 490.00
		STF	Fr. 560.00
10er	Abonnement Group Fitness		Fr. 220.00
10er	Abonnement M.A.X.		Fr. 170.00
	Einzellektionen		Fr. 25.00

**Mehrere Angebote gleichzeitig siehe separate Preisliste**

**Beachte:** alle Group-Fitness Kurse finden nur ab mind. 8 Pers. statt

aquafitness  
antara  
bodytoning  
pilates + bebo  
bodegamoves  
zumba  
m.a.x.  
trampolin

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS  
NESSLAU · WATTWIL · BÜTSCHWIL · AADORF

  
**AQUA FITNESS**  
TOGGENBURG

  
**BODY FITNESS**  
TOGGENBURG

  
**BODY FITNESS**  
TOGGENBURG

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37  
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch