

AquaFitness Hallenbad Büelen, Nesslau

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	13. Aug.	17.10	100	Franzi
Dienstag	14. Aug.	17.15 18.20 19.25	102 103 104	Ruth, Patricia
Mittwoch	15. Aug.	18.00 19.05	107 108	Franzi
Freitag	17. Aug.	11.15 12.10	109 Gym 110 Gym	Ruth
Freitag	17. Aug.	18.00 19.05	112 113	Ruth, Patricia

Preise AquaFitness Nesslau

Quartal	Fr. 160.00
Halbjahresabonnement	Fr. 320.00
Jahresabonnement	Fr. 460.00
Einzellektion	Fr. 20.00
Hallenbad-Eintritt 12er Abonnement	Fr. 70.00

Beachte:

- alle AquaFitness Kurse finden nur ab mind. 10 Pers. statt
- Abopreise AquaFitness exkl. Hallenbad-Eintritt, inkl. MWST

Kompetenz- Team Aqua-BodyFitness Toggenburg



Ruth Scheu
Firmeninhaberin
Aqua - BodyFitness
Toggenburg GmbH



Nicole Vetsch



Patricia Sutter



Eveline König

Adriana Fritschi



Franzi Bösch
Nesslau



Doris Baumgartner

AQUAFITNESS
TOGGENBURG

AquaFitness Hallenbad Breite, Bütschwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	13. Aug.	18.00 19.05 20.10	201 202 203	Ruth Patricia
Donnerstag	16. Aug.	19.30 20.35	206 207	Adriana, Patricia
Freitag	17. Aug.	12.20	211	Patricia

FloatingFitness findet im Sommerhalbjahr in den umliegenden Freibädern statt. Ausschreibung siehe Homepage, Facebook.

Preise AquaFitness Bütschwil

Quartal	Fr. 165.00
Halbjahresabonnement	Fr. 360.00
Jahresabonnement	Fr. 490.00
Einzellektion	Fr. 20.00
Hallenbad-Eintritt, 10er Abonnement	Fr. 73.00

[AquaBodyFitness ist Krankenkassen anerkannt!](#)

**Unschlagbare Preise für mehrere Angebote gleichzeitig
siehe extra Preisliste!**



20. Okt. bis 8. Dez. Samstag 9.30 10.20 6x
Hallenbad Bütschwil, Kosten 125.- Einzelekt. 25.-

AQUAFITNESS
TOGGENBURG

AquaFitness Löhracker, Aadorf/TG

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Dienstag	28. Aug.	17.30 18.30 19.30	1101 1102 1103	Eveline
Donnerstag	30. Aug.	18.30 19.30	1105 1106	Eveline

Ferienplan 2018 für AquaFitness & Stein

Herbstferien	01. Oktober 18	bis	21. Oktober 18
Weihnachtsferien	22. Dezember 18	bis	06. Januar 19
Sportferien	27. Januar 19	bis	03. Februar 19
Frühlingsferien	07. April 19	bis	22. April 19
Sommerferien	01. Juli 19	bis	11. August 19

Ferienplan 2018 für BodyFitness ST

Herbstferien	01. Oktober 18	* bis	14. Oktober 18
Weihnachtsferien	22. Dezember 18	bis	06. Januar 19
Sportferien	27. Januar 19	* bis	03. Februar 19
Frühlingsferien	07. April 19	* bis	22. April 19
Sommerferien	07. Juli 19	* bis	04. August 19

*** In den Kalenderwochen 32, 42 / 2018,
5, 16, 32, 42 / 2019 reduziertes Programm**

Teilnahmebedingungen

Die Abos sind nur in der bezahlten Zeitperiode gültig, und nicht auf andere Personen übertragbar.

Bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Ausstieg vom Kurs aus persönlichen Gründen wird die volle Kursgebühr (1 Quartal) in Rechnung gestellt.

Aboende: Wer den Folgekurs nicht mehr fortsetzen will, meldet sich bis Kursende bei der Kursleitung schriftlich ab.

Krankheit/Unfall/Operationen: Bitte rechtzeitig bei der Kursleitung persönlich oder schriftlich abmelden. Ab der 4. Lektion wird der Ausfall auf die nächstfolgende Kursperiode gutgeschrieben.

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnet-Kappel · Tel. 071 993 16 37
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch

BodyFitness Toggenburg

☛ Schweizerische Textilfachschule,
Ebnaterstrasse 5 9630 Wattwil

☛ Turnhalle Rünggel 9655 Stein



Fit am Mittag

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Donnerstag	16. Aug.	12.15	406 Pilates	Ruth

Pilates

Turnhalle Stein / Body Fitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	15. Aug.	08.00	400	Stein Ruth
		09.05	401	Stein Ruth
Mittwoch	08. Aug.	19.50	402●	Ruth
Donnerstag	16. Aug.	08.15	404	Ruth
		09.25	405 Bebo Pilates ☺	Ruth
		12.15	406	Ruth
●Männer Pilates		19.50	409●	Ruth

Beckenboden

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	13. Aug.	08.15	501 Bebo Antara	Ruth
Donnerstag	16. Aug.	09.25	405 Bebo Pilates ☺	Ruth

Antara Classic

Turnhalle Stein / BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	08. Aug.	09.40	600 ☺	Wattwil Patricia
Mittwoch	15. Aug.	10.10	601 Rücken	Stein Ruth
Mittwoch	08. Aug.	17.00	602 Rücken	Wattwil Ruth
Donnerstag	16. Aug.	17.30	606 Rücken	Wattwil Ruth

Bodega moves

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Donnerstag	16. August	18.40	300	Ruth

Mini Tramp

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	13. Aug.	09.25	721 Trampolin soft	Ruth
Mittwoch	08. Aug.	18.05	722 Trampolin power	Ruth

BodyToning

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	13. Aug.	19.50	701 ☺	Nicole
Freitag	17. Aug.	08.30	704 Bauch Beine Po	Nicole

Zumba

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Dienstag	14. Aug.	19.30	1001 ☺	Doris

M.A.X.

30 Min / 60 Min + Bauch Beine Po BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	13. Aug.	18.40	907 Special 60 Min.	Nicole
Mittwoch	08. Aug.	08.30	903 Special 60 Min.	Patricia
		19.10	904 40 Min.	Ruth

☺ Neu: Kurse mit Kinderhort! je Kind Fr 5.-

☺ Kurse vakant

Preise

Group-Fitness

Quartals	Abonnement	Stein	Fr. 175.00
		STF	Fr. 190.00
Halbjahres	Abonnement	Stein	Fr. 360.00
		STF	Fr. 405.00
1 Jahres	Abonnement	Stein	Fr. 490.00
		STF	Fr. 560.00
10er	Abonnement Group Fitness		Fr. 220.00
10er	Abonnement M.A.X.		Fr. 170.00
	Einzellektionen		Fr. 25.00

Mehrere Angebote gleichzeitig siehe separate Preisliste

Beachte: alle Group-Fitness Kurse finden nur ab mind. 8 Pers. statt

aquafitness
antara
bodytoning
pilates + bebo
bodegamoves
zumba
m.a.x.
trampolin

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

NESSLAU • WATTWIL • BÜTSCHWIL • AADORF

AQUAFITNESS
TOGGENBURG

BODYFITNESS
TOGGENBURG

08./13. August 2018



BODYFITNESS
TOGGENBURG

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch