

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	16. Aug.	17.00	100	Franzi
Dienstag	17. Aug.	17.15 18.15 19.15	102 103 104	Ruth, Patricia
Mittwoch	18. Aug.	18.00 19.00	107Gym 108	Franzi
Freitag	20. Aug.	11.15 12.05	109 Gym 110 Gym	Ruth
Freitag	20. Aug.	18.00 19.00	112 113	Ruth

Preise AquaFitness Nesslau

Halbjahresabonnement	Fr. 260.00
Jahresabonnement incl. Aufpreis für 2021 20.-	Fr. 490.00
Einzellektion	Fr. 25.00
Hallenbad-Eintritt 12er Abo. (1 Jahr 300.-)	Fr. 70.00

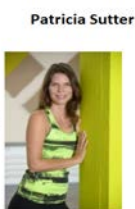
Beachte:

- alle AquaFitness Kurse finden nur ab mind. 10 Pers. statt
- Abopreise AquaFitness exkl. Hallenbad-Eintritt, inkl. MWST

Kompetenz- Team Aqua-BodyFitness Toggenburg



Ruth Scheu
Firmeninhaberin
Aqua - BodyFitness
Toggenburg GmbH



Patricia Sutter



Nicole Vetsch



Eveline König



Franzi Bösch



Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	16. Aug.	16.40 17.35 18.30 19.25 20.20	200 201 202 203 204	Ruth, Patricia
Donnerstag	19. Aug.	19.35 20.30	206 207	Adriana, Patricia
Freitag	20. Aug.	12.20	211	Patricia

Preise AquaFitness Bütschwil

Halbjahresabonnement	Fr. 290.00
Jahresabonnement	Fr. 540.00
Einzellektion	Fr. 25.00
Hallenbad-Eintritt, 10er Abo.	Fr. 73.00

Beachte:

für mehrere Kurse Extrapreise, ersichtlich auf Homepage oder auf Anfrage

FloatingFitness Hallenbad, Bütschwil



Spassiges Winter- Workout auf dem Wasser

Samstag	23. Okt. bis 27. Nov. 21	9:30	Fr. 150.-	7 Lektionen
Samstag	8. Jan 22. bis 19. März 22	9:30	Fr. 170.-	8 Lektionen



Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Dienstag	17. Aug.	18.30	1103, 04, 05	Eveline
Donnerstag	19. Aug.	19.00	1105 + 1106	Eveline

Flyer, Preise und Ferien Aadorf siehe Homepage und separater Flyer

Ferienplan 2021 / 22 für AquaFitness & Stein

Herbstferien	03. Oktober 21	bis	24. Oktober 21
Weihnachtsferien	19. Dezember 21	bis	02. Januar 22
Sportferien	30. Januar 22	bis	6. Februar 22
Frühlingsferien	10. April 22	bis	24. April 22
Sommerferien	2. Juli 22	bis	14. August 22

Ferienplan 2021 /22 für BodyFitness STF

Herbstferien	03. Oktober 21	bis	24. Oktober 21
Weihnachtsferien	19. Dezember 21	bis	02. Januar 22
Sportferien	30. Januar 22	bis	6. Februar 22
Frühlingsferien	10. April 22	bis	24. April 22
Sommerferien	9. Juli 22	bis	14. August 22

Teilnahmebedingungen

Die Abos sind nur in der bezahlten Zeitperiode gültig, und nicht auf andere Personen übertragbar.

Bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Ausstieg vom Kurs aus persönlichen Gründen wird die volle Kursgebühr (1 Quartal) in Rechnung gestellt.

Aboende: Wer den Folgekurs nicht mehr fortsetzen will, meldet sich bis Kursende bei der Kursleitung schriftlich ab. Ohne deine Abmeldung wird dein Kursplatz für die nächsten Folgekurs freigehalten und in Rechnung gestellt.

Krankheit/Unfall/Operationen: Bitte rechtzeitig bei der Kursleitung persönlich oder schriftlich melden. Ab der 4. Woche wird der Ausfall auf die nächstfolgende Kursperiode gutgeschrieben. **Keine** Kursgelderückzahlung. (siehe Teilnahmebedingungen)

BodyFitness Toggenburg

- Schweizerische Textilfachschule,
Ebnaterstrasse 5 9630 Wattwil
- Turnhalle Rünggel 9655 Stein



Antara Classic Turnhalle Stein / BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	18. Aug.	10.10	601 Rücken	Stein Ruth
Mittwoch	18. Aug.	17.00	602 Rücken	Wattwil Ruth
Donnerstag	19. Aug.	17.20	606 Rücken	Wattwil Ruth

Beckenboden BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	16. Aug.	08.15	501 Bebo Antara	Ruth
Montag	16. Aug.	09.30	502 Bebo Antara	Ruth
Donnerstag	19. Aug.	09.30	405 Bebo Pilates ☺	Ruth

BodyToning BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Freitag	20. Aug.	08.30	704 Bauch Beine Po	Nicole

Fit am Mittag BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Donnerstag	19. Aug.	12.15	406 Pilates	Ruth

☺ Kurse mit Kinderhort auf Anfrage!

[AquaBodyFitness ist Qualitop zertifiziert und erhielt das Gütesiegel EMfit-Qualitätslabel](#)

M.A.X.

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	16. Aug.	18.40	907 60 Min. Special	Nicole
Mittwoch	18. Aug.	08.30	903 60 Min. Special	Patricia
Donnerstag	19. Aug.	18.35	904 40 Min.	Ruth

Mini Tramp BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	18. Aug.	18.15	722 Trampolin power	Ruth

Pilates Turnhalle Stein / Body Fitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	18. Aug.	08.00	400	Stein Ruth
		09.05	401	Stein Ruth
Mittwoch		19.30	402	Ruth
Donnerstag	19. Aug.	08.15	404	Ruth
		09.30	405 Bebo Pilates ☺	Ruth
		12.15	406	Ruth
		19.30	409	Ruth

Preise

Group-Fitness

Halbjahres Abonnement	Stein	Fr.290.00
	STF	Fr. 305.00
1 Jahres Abonnement	Stein	Fr. 490.00
	STF	Fr. 560.00
Einzellektion		Fr. 25.00

Mehrere Angebote gleichzeitig siehe separate Preisliste

Beachte: alle Group-Fitness Kurse finden nur ab mind. 8 Pers. statt

aquafitness
antara
bodytoning
pilates + bebo
bodegamoves
zumba
m.a.x.
trampolin

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS
NESSLAU • WATTWIL • BÜTSCHWIL • AADORF

AQUAFITNESS
TOGGENBURG

BODYFITNESS
TOGGENBURG

16. August 2021

BODYFITNESS
TOGGENBURG

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch

