

AquaFitness Hallenbad Büelen, Nesslau

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	22. Okt.	17.00	100	Franzi
Dienstag	23. Okt.	17.15 18.20 19.25	102 103 104	Ruth, Patricia
Mittwoch	24. Okt..	17.05 18.00 19.05	106 Gym 107 108	Franzi
Freitag	26. Okt.	11.15 12.10 13.05	109 Gym 110 Gym 111 Gym	Ruth
Freitag	26. Okt.	18.00 19.05	112 113	Ruth, Patricia

Preise AquaFitness Nesslau

Quartal	Fr. 160.00
Halbjahresabonnement	Fr. 320.00
Jahresabonnement	Fr. 460.00
Einzellektion	Fr. 20.00
Hallenbad-Eintritt 12er Abonnement	Fr. 70.00

Beachte:

- alle AquaFitness Kurse finden nur ab mind. 10 Pers. statt
- Abopreise AquaFitness exkl. Hallenbad-Eintritt, inkl. MWST

Kompetenz- Team Aqua-BodyFitness Toggenburg



AQUAFITNESS
TOGGENBURG

AquaFitness Hallenbad Breite, Bütschwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	22. Okt.	17.00 18.05 19.10 20.15	201 202 203 204	Ruth Patricia
Donnerstag	25. Okt.	19.25 20.30	206 207	Adriana, Patricia
Freitag	26. Okt.	12.20	211	Patricia

FloatingFitness findet im Sommerhalbjahr in den umliegenden Freibädern statt. Ausschreibung siehe Homepage, Facebook.

Preise AquaFitness Bütschwil

Quartal	Fr. 165.00
Halbjahresabonnement	Fr. 360.00
Jahresabonnement	Fr. 490.00
Einzellektion	Fr. 20.00
Hallenbad-Eintritt, 10er Abonnement	Fr. 73.00

[AquaBodyFitness ist Krankenkassen anerkannt](#)

AquaFitness Löhracker, Aadorf/TG

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Dienstag	28. Aug.	18.00 19.00	1102 1103	Eveline
Donnerstag	30. Aug.	18.30 19.30	1105 1106	Eveline

Ferienplan 2018 für AquaFitness & Stein

Weihnachtsferien	22. Dezember 18	bis	06. Januar 19
Sportferien	27. Januar 19	bis	03. Februar 19
Frühlingsferien	07. April 19	bis	22. April 19
Sommerferien	01. Juli 19	bis	11. August 19
Herbstferien	29. September	bis	20. Oktober 19

Ferienplan 2018 für BodyFitness STF

Weihnachtsferien	22. Dezember 18	bis	06. Januar 19
Sportferien	27. Januar 19	* bis	03. Februar 19
Frühlingsferien	07. April 19	* bis	22. April 19
Sommerferien	07. Juli 19	* bis	04. August 19
Herbstferien	29. September	* bis	20. Oktober 19

* In den Kalenderwochen 42 / 2018,
5, 16, 32, 42 / 2019 reduziertes Programm

Teilnahmebedingungen

Die Abos sind nur in der bezahlten Zeitperiode gültig, und nicht auf andere Personen übertragbar.

Bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Ausstieg vom Kurs aus persönlichen Gründen wird die volle Kursgebühr (1 Quartal) in Rechnung gestellt.

Aboende: Wer den Folgekurs nicht mehr fortsetzen will, meldet sich bis Kurs ende bei der Kursleitung schriftlich ab.

Krankheit/Unfall/Operationen: Bitte rechtzeitig bei der Kursleitung persönlich oder schriftlich abmelden. Ab der 4. Lektion wird der Ausfall auf die nächstfolgende Kursperiode gutgeschrieben.

Wellness 2018



siehe separate Ausschreibung
7 Tage, 6 Nächte in **** Hotel
Hin und Rückfahrt in luxuriösem Reise Car
Sonntag 07. April bis Samstag 13. April 2019

AQUAFITNESS
TOGGENBURG

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

BodyFitness Toggenburg

- Schweizerische Textilfachschule,
Ebnaterstrasse 5 9630 Wattwil
- Turnhalle Rünggel 9655 Stein



Antara Classic Turnhalle Stein / BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	17. Okt.	09.40	600 ☉	Wattwil Patricia
Mittwoch	24. Okt.	10.10	601 Rücken	Stein Ruth
Mittwoch	17. Okt.	17.00	602 Rücken	Wattwil Ruth
Donnerstag	25. Okt.	17.30	606 Rücken	Wattwil Ruth

Beckenboden BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	22. Okt.	08.15	501 Bebo Antara	Ruth
Donnerstag	25. Okt.	09.25	405 Bebo Pilates ☺	Ruth

Bodega moves BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	17. Okt.	18.05	300	Ruth

BodyToning BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	22. Okt.	19.50	701 ☉	Nicole
Freitag	26. Okt.	08.30	704 Bauch Beine Po	Nicole

Fit am Mittag BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Donnerstag	25. Okt.	12.15	406 Pilates	Ruth

M.A.X. 30 Min / 60 Min + Bauch Beine Po BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	22. Okt.	18.40	907 60 Min. Special	Nicole
Mittwoch	17. Okt.	08.30	903 60 Min. Special	Patricia
		19.10	904 40 Min.	Ruth

Mini Tramp BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	22. Okt.	09.25	721 Trampolin soft	Ruth
Donnerstag	25. Okt.	18.40	722 Trampolin power	Ruth

Pilates Turnhalle Stein / Body Fitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	24. Okt.	08.00	400	Stein Ruth
		09.05	401	Stein Ruth
Mittwoch	17. Okt.	19.50	402●	Ruth
Donnerstag	25. Okt.	08.15	404	Ruth
		09.25	405 Bebo Pilates ☺	Ruth
		12.15	406	Ruth
		19.50	409●	Ruth

☺ Neu: Kurse mit Kinderhort! je Kind Fr 5.-

☉ Kurse vakant

Preise Group-Fitness

Quartals Abonnement	Stein	Fr. 175.00
	STF	Fr. 170.00
Halbjahres Abonnement	Stein	Fr. 360.00
	STF	Fr. 390.00
1 Jahres Abonnement	Stein	Fr. 490.00
	STF	Fr. 560.00
10er Abonnement Group Fitness		Fr. 220.00
10er Abonnement M.A.X.		Fr. 170.00
Einzelektionen		Fr. 25.00

Mehrere Angebote gleichzeitig siehe separate Preisliste

Beachte: alle Group-Fitness Kurse finden nur ab mind. 8 Pers. statt

aquafitness
antara
bodytoning
pilates + bebo
bodegamoves
zumba
m.a.x.
trampolin

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS
NESSLAU • WATTWIL • BÜTSCHWIL • AADORF

AQUAFITNESS
TOGGENBURG

BODYFITNESS
TOGGENBURG

17./21. Oktober 2018



BODYFITNESS
TOGGENBURG

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS
Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch