

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	21. Okt.	17.00	100	Franzi
Dienstag	22. Okt.	17.15 18.20 19.25	102 103 104	Ruth, Patricia
Mittwoch	23. Okt.	17.05 18.00 19.05	106 Gym 107 108	Franzi
Freitag	25. Okt.	11.15 12.10 13.05	109 Gym 110 Gym 111 Gym	Ruth
Freitag	25. Okt.	18.00 19.05	112 113	Ruth, Patricia

Preise AquaFitness Nesslau

Quartal	Fr. 160.00
Halbjahresabonnement	Fr. 320.00
Jahresabonnement	Fr. 460.00
Einzellektion	Fr. 20.00
Hallenbad-Eintritt 12er Abonnement	Fr. 70.00

Beachte:

- alle AquaFitness Kurse finden nur ab mind. 10 Pers. statt
- Abopreise AquaFitness exkl. Hallenbad-Eintritt, inkl. MWST

Kompetenz- Team Aqua-BodyFitness Toggenburg



Ruth Scheu
Firmeninhaberin
Aqua - BodyFitness
Toggenburg GmbH



Patricia Sutter



Nicole Vetsch



Adriana Fritschi



Eveline König



Franzi Bösch



Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	21. Okt.	17.00 18.05 19.10 20.15	201 202 203 204	Ruth Patricia
Donnerstag	24. Okt.	19.25 20.30	206 207	Adriana, Patricia
Freitag	25. Okt.	12.20	211	Patricia

FloatingFitness Samstag 19. Okt. 09.30 oder 10.20 7x 155.-
Siehe separater Flyer

Preise AquaFitness Bütschwil

Quartal	Fr. 170.00
Halbjahresabonnement	Fr. 360.00
Jahresabonnement	Fr. 490.00
Einzellektion	Fr. 20.00
Hallenbad-Eintritt, 10er Abonnement	Fr. 73.00



Floating Fitness

7 Lektionen ab 19. Oktober 2019
im Hallenbad Bütschwil



GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Dienstag	22. Okt.	18.00 19.00	1102 1103	Eveline
Donnerstag	24. Okt.	18.30 19.30	1105 1106	Eveline

Flyer, Preise und Ferien Aadorf siehe Homepage und separater Flyer

Ferienplan 2019 für AquaFitness & Stein

Weihnachtsferien	22. Dezember 19	bis	06. Januar 20
Sportferien	26. Januar 20	bis	02. Februar 20
Frühlingsferien	05. April 20	bis	19. April 20
Sommerferien	28. Juni 20	bis	09. August 20
Herbstferien	27. September 20	bis	19. Oktober 20

Ferienplan 2019 für BodyFitness STF

Weihnachtsferien	22. Dezember 19	bis	06. Januar 20
Sportferien	26. Januar 20	* bis	02. Februar 20
Frühlingsferien	05. April 20	bis	19. April 20
Sommerferien	05. Juli 20	* bis	09. August 20
Herbstferien	27. September 20	bis	13. Oktober 20

* Sport - Sommerferien
reduziertes Programm

Teilnahmebedingungen

Die Abos sind nur in der bezahlten Zeitperiode gültig, und nicht auf andere Personen übertragbar.

Bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Ausstieg vom Kurs aus persönlichen Gründen wird die volle Kursgebühr (1 Quartal) in Rechnung gestellt.

Aboende: Wer den Folgekurs nicht mehr fortsetzen will, meldet sich bis Kursende bei der Kursleitung schriftlich ab. Ohne Abmeldung verlängert sich der Kurs automatisch.

Krankheit/Unfall/Operationen: Bitte rechtzeitig bei der Kursleitung persönlich oder schriftlich abmelden. Ab der 4. Woche wird der Ausfall auf die nächstfolgende Kursperiode gutgeschrieben.

BodyFitness Toggenburg

- Schweizerische Textilfachschule,
Ebnaterstrasse 5 9630 Wattwil
- Turnhalle Rünggel 9655 Stein



Antara Classic Turnhalle Stein / BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	16. Okt.	09.40	600 ☉	Wattwil Patricia
Mittwoch	24. Okt.	10.10	601 Rücken	Stein Ruth
Mittwoch	16. Okt.	17.10	602 Rücken	Wattwil Ruth
Donnerstag	25. Okt.	17.30	606 Rücken	Wattwil Ruth

Beckenboden BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	14. Okt.	08.15	501 Bebo Antara	Ruth
Donnerstag	24. Okt.	09.25	405 Bebo Pilates 😊	Ruth

BodyToning BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	21. Okt.	19.50	701 ☉	Nicole
Freitag	25. Okt.	08.30	704 Bauch Beine Po	Nicole

Fit am Mittag BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Donnerstag	24. Okt.	12.15	406 Pilates	Ruth

😊 **Neu: Kurse mit Kinderhort!**
je Kind Fr 5.- / 2 Kinder Fr. 7.50

☉ **Kurse vakant**

[AquaBodyFitness ist Qualitop zertifiziert und erhielt das Gütesiegel EMfit-Qualitätslabel](#)

M.A.X. 30 Min / 60 Min + Bauch Beine Po BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	21. Okt.	18.40	907 60 Min. Special	Nicole
Mittwoch	23. Okt.	08.30	903 60 Min. Special	Patricia
Donnerstag	24. Okt.	18.40	904 40 Min.	Ruth

Mini Tramp BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	14. Okt.	09.25	721 Trampolin soft	Ruth
Mittwoch	23. Okt.	18.20	722 Trampolin power	Ruth

Pilates Turnhalle Stein / Body Fitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	23. Okt.	08.00	400	Stein Ruth
		09.05	401	Stein Ruth
Mittwoch	16. Okt.	19.25	402●	Ruth
Donnerstag	21. Okt.	08.15	404	Ruth
		09.25	405 Bebo Pilates 😊	Ruth
		12.15	406	Ruth
		19.30	409●	Ruth

●mixed

Preise Group-Fitness

Quartals	Abonnement	Stein	Fr. 175.00
		STF	Fr. 170.00
Halbjahres	Abonnement	Stein	Fr. 360.00
		STF	Fr. 375.00
1 Jahres	Abonnement	Stein	Fr. 490.00
		STF	Fr. 560.00
10er	Abonnement Group Fitness		Fr. 220.00
10er	Abonnement M.A.X.		Fr. 170.00
	Einzellektionen		Fr. 25.00

Mehrere Angebote gleichzeitig siehe separate Preisliste

Beachte: alle Group-Fitness Kurse finden nur ab mind. 8 Pers. statt

aquafitness
antara
bodytoning
pilates + bebo
bodegamoves
zumba
m.a.x.
trampolin

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS
NESSLAU • WATTWIL • BÜTSCHWIL • AADORF

AQUAFITNESS
TOGGENBURG

BODYFITNESS
TOGGENBURG

14. / 21. Oktober 2019



BODYFITNESS
TOGGENBURG

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch