

AquaFitness Hallenbad Büelen, Nesslau

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	12. Okt.	17.00	100	Franzi
Dienstag	13. Okt.	16.30 17.30 18.30 19.30	101 102 103 104	Ruth, Patricia
Mittwoch	14. Okt.	17.10 18.00 19.00	106 Gym 107 108	Franzi
Freitag	16. Okt.	11.15 12.05 12.55	109 Gym 110 Gym 111 Gym	Ruth
Freitag	16. Okt.	18.00 19.00	112 113	Ruth, Patricia

Preise AquaFitness Nesslau

Quartal	Fr. 170.00
Halbjahresabonnement	Fr. 350.00
Jahresabonnement incl. Aufpreis für 2021 20.-	Fr. 480.00
	neu ab 2021 Fr. 490.00
Einzellektion	Fr. 25.00
Hallenbad-Eintritt 12er Abonnement	Fr. 70.00

Beachte:

- alle AquaFitness Kurse finden nur ab mind. 10 Pers. statt
- Abopreise AquaFitness exkl. Hallenbad-Eintritt, inkl. MWST

Kompetenz- Team Aqua-BodyFitness Toggenburg



Ruth Scheu
Firmeninhaberin
Aqua – BodyFitness
Toggenburg GmbH



Patricia Sutter



Nicole Vetsch



Adriana Fritschi



Eveline König



Franzi Bösch



AquaFitness Hallenbad Breite, Bütschwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	12. Okt.	16.40 17.35 18.30 19.25 20.20	200 201 202 203 204	Ruth, Patricia
Donnerstag	15. Okt.	19.00 19.50 20.40	205 206 207	Adriana, Patricia
Freitag	16. Okt.	12.20	211	Patricia

Preise AquaFitness Bütschwil

Quartal	Fr. 190.00
Halbjahresabonnement	Fr. 390.00
Jahresabonnement incl. Aufpreis für 2021 35.-	Fr. 490.00
	neu ab 2021 Fr. 540.00
Einzellektion	Fr. 25.00
Hallenbad-Eintritt, 10er Abonnement	Fr. 73.00

FloatingFitness Hallenbad, Bütschwil



Spassiges Winter-Workout auf dem Wasser

Samstag	17. Okt. bis 28. Nov. 20	9:30	Fr. 150.- 7 Lektionen
Samstag	16. Jan. bis 23. Mär. 21	9:30	Fr. 170.- 8 Lektionen



AquaFitness Löhracker, Aadorf/TG

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Dienstag	20. Okt.	18.00 19.00	1102 1103	Eveline
Donnerstag	22. Okt.	19.00	1105 + 1106	Eveline

Flyer, Preise und Ferien Aadorf siehe Homepage und separater Flyer

Ferienplan 2020/21 für AquaFitness & Stein

Weihnachtsferien	20. Dezember 20	bis	03. Januar 21
Sportferien	30. Januar 21	bis	07. Februar 21
Frühlingsferien	11. April 21	bis	25. April 21
Sommerferien	04. Juli 21	bis	15. August 21
Herbstferien	03. Oktober 21	bis	24. Oktober 21

Ferienplan 2020/21 für BodyFitness STF

Weihnachtsferien	20. Dezember 20	bis	03. Januar 21
Sportferien	30. Januar 21	bis	07. Februar 21
Frühlingsferien	11. April 21	bis	25. April 21
Sommerferien	11. Juli 21	bis	15. August 21
Herbstferien	03. Oktober 21	bis	24. Oktober 21

Teilnahmebedingungen

Die Abos sind nur in der bezahlten Zeitperiode gültig, und nicht auf andere Personen übertragbar.

Bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Ausstieg vom Kurs aus persönlichen Gründen wird die volle Kursgebühr (1 Quartal) in Rechnung gestellt.

Aboende: Wer den Folgekurs nicht mehr fortsetzen will, meldet sich bis Kursende bei der Kursleitung schriftlich ab. Ohne deine Abmeldung wird dein Kursplatz für die nächsten Folgekurs freigehalten und in Rechnung gestellt.

Krankheit/Unfall/Operationen: Bitte rechtzeitig bei der Kursleitung persönlich oder schriftlich abmelden. Ab der 4. Woche wird der Ausfall auf die nächstfolgende Kursperiode gutgeschrieben. Keine Kursgeldrückerstattung. (siehe separate Infos)

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch

BodyFitness Toggenburg

- Schweizerische Textilfachschule,
Ebnaterstrasse 5 9630 Wattwil
- Turnhalle Rünggel 9655 Stein



Antara Classic Turnhalle Stein / BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	14. Okt.	10.10	601 Rücken	Stein Ruth
Mittwoch		17.00	602 Rücken	Wattwil Ruth
Donnerstag	15. Okt.	17.20	606 Rücken	Wattwil Ruth

Beckenboden BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	12. Okt.	08.15	501 Bebo Antara	Ruth
Montag		09.30	502 Bebo Antara	Ruth
Donnerstag	15. Okt.	09.30	405 Bebo Pilates ☺	Ruth

BodyToning BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Freitag	16. Okt.	08.30	704 Bauch Beine Po	Nicole

Fit am Mittag BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Donnerstag	15. Okt.	12.15	406 Pilates	Ruth

☺ **Kurse mit Kinderhort auf Anfrage!**

M.A.X.

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	12. Okt.	18.40	907 60 Min. Special	Nicole
Mittwoch	14. Okt.	08.30	903 60 Min. Special	Patricia
Donnerstag	15. Okt.	18.35	904 40 Min.	Ruth

Mini Tramp BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	14. Okt.	18.15	722 Trampolin power	Ruth

Pilates Turnhalle Stein / Body Fitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	14. Okt.	08.00	400	Stein Ruth
		09.05	401	Stein Ruth
Mittwoch		19.30	402●	Ruth
Donnerstag	15. Okt.	08.15	404	Ruth
		09.30	405 Bebo Pilates ☺	Ruth
		12.15	406	Ruth
		19.30	409●	Ruth

●mixed

Preise

		Group-Fitness	
Quartals	Abonnement	Stein	Fr. 180.00
		STF	Fr.200.00
Halbjahres	Abonnement	Stein	Fr. 390.00
		STF	Fr. 440.00
1 Jahres	Abonnement	Stein	Fr. 490.00
		STF	Fr. 560.00
Einzellektion			Fr. 25.00

Mehrere Angebote gleichzeitig siehe separate Preisliste

Beachte: alle Group-Fitness Kurse finden nur ab mind. 8 Pers. statt

AquaBodyFitness ist Qualitop zertifiziert und erhielt das Gütesiegel EMfit-Qualitätslabel

aquafitness
antara
bodytoning
pilates + bebo
bodegamoves
zumba
m.a.x.
trampolin

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS
NESSLAU • WATTWIL • BÜTSCHWIL • AADORF

AQUAFITNESS
TOGGENBURG

BODYFITNESS
TOGGENBURG

12. Oktober 2020



BODYFITNESS
TOGGENBURG

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch