

## AquaFitness Hallenbad Büelen, Nesslau

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	23. Okt.	17.10	100	Franzi
Dienstag	24. Okt.	17.15 18.15 19.15	102 103 104	Ruth
Mittwoch	25. Okt.	17.00 18.00 19.00	105 106 107	Janine
Freitag	27. Okt.	11.15 12.05	109 Gym 110 Gym	Ruth
Freitag	27. Okt.	18.00 19.00	112 113	Ruth, Petra

## Preise AquaFitness Nesslau

Quartal	* Fr. 152.00	Fr. 155.00
Halbjahresabonnement	* Fr. 333.00	Fr. 340.00
Jahresabonnement	* Fr. 480.00	Fr. 490.00
* Neu bei Barbezahlung aller Abo's 2% Rabatt (im verschlossenen Couvert mit Vermerk Name des Teilnehmers)		
Einzellektion		Fr. 25.00
Hallenbad-Eintritt 12er Abo (1 Jahr 300.-)		Fr. 70.00

## Kompetenz- Team Aqua-BodyFitness Toggenburg



**Ruth Scheu**  
Firmeninhaberin  
Aqua – BodyFitness  
Toggenburg GmbH



Nicole Vetsch



Petra Abderhalden



Eveline König

Adriana Fritschi



Franzi Böschi



Janine Böschi

**AQUAFITNESS**  
TOGGENBURG

## AquaFitness Hallenbad Breite, Bütschwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	23. Okt.	16.45 17.45 18.45 19.45	200 201 202 203	Ruth
Donnerstag	26. Okt.	19.30 20.30	206 207	Adriana, Franzi

## Preise AquaFitness Bütschwil

Quartal	Fr. 175.00
Einzellektion	Fr. 25.00
Hallenbad-Eintritt, 10er Abo	Fr. 73.00

### Beachte:

- Für 2 oder mehr Kurse Extrapreise, ersichtlich auf Homepage oder auf Anfrage.
- Die Krankenkassen Quittung erhältst du automatisch einen Monat nach deiner Einzahlung.
- alle AquaFitness Kurse finden nur ab mind. 10 Pers. statt
- Nach/Vorholen nur auf Anfrage möglich
- Abopreise AquaFitness exkl. Hallenbad-Eintritt, inkl. MWST



## Ferienplan 2023/24 für AquaFitness Nesslau

Weihnachtsferien	24. Dezember 23	bis	07. Januar 24
Sportferien	29. Januar 24	bis	04. Februar 24
Frühlingsferien	08. April 24	bis	21. April 24
Sommerferien	01. Juli 24	bis	11. Aug. 24
Herbstferien	30. Sept.	bis	20. Okt. 24

## Ferienplan 2023/24 für BodyFitness

Weihnachtsferien	24. Dezember 23	bis	07. Januar 24
Sportferien	29. Januar 24	bis	04. Februar 24
Frühlingsferien	08. April 24	bis	21. April 24
Sommerferien	15. Juli 24	bis	11. Aug. 24
Herbstferien	30. Sept.	bis	20. Okt. 24

### Barbezahlung 2% Rabatt.

(im verschlossenen Couvert mit Vermerk Name des Teilnehmers)

### Teilnahmebedingungen

Die Abos sind nur in der bezahlten Zeitperiode gültig, und nicht auf andere Personen übertragbar.

Bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Ausstieg vom Kurs aus persönlichen Gründen wird die volle Kursgebühr (1 Quartal) in Rechnung gestellt.

**Abende:** Wer den Folgekurs nicht mehr fortsetzen will, meldet sich bis Kursende bei der Kursleitung schriftlich ab. Ohne deine Abmeldung wird dein Kursplatz für die nächsten Folgekurs freigehalten und in Rechnung gestellt.

Vor/ Nachholen ist soweit möglich, als es freie Plätze hat in einem anderen Kurs, dies nur auf Anfrage. Darum bitte immer unbedingt abmelden, wenn du die Stunde nicht besuchen kannst.

**Krankheit/Unfall/Operationen:** Bitte rechtzeitig bei der Kursleitung persönlich oder schriftlich melden. Ab der 4. Woche wird der Ausfall auf die nächstfolgende Kursperiode gutgeschrieben. **Keine** Kursgeldrückerstattung. (siehe Teilnahmebedingungen)

**AQUAFITNESS**  
TOGGENBURG

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37  
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch

## BodyFitness Toggenburg

☒ Schweizerische Textilfachschule,  
Ebnaterstrasse 5 9630 Wattwil

☒ Turnhalle Rünggel 9655 Stein

### Antara Classic Turnhalle Stein / BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	25. Okt.	10.10	601 Rücken	Stein Ruth
Donnerstag	26. Okt.	17.45	606 Rücken	Wattwil Ruth

### Beckenboden BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	23. Okt.	08.15	501 Bebo Antara	Ruth
Montag	23. Okt.	09.30	502 Bebo Antara	Ruth

### BodyToning BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Freitag	27. Okt.	08.30	704 Bauch Beine Po	Nicole

### Fit am Mittag BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Donnerstag	26. Okt.	12.15	406 Pilates	Ruth

[AquaBodyFitness ist Qualitop zertifiziert](#)

### M.A.X. BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	23. Okt.	18.40	907 60 Min. Special	Nicole
Mittwoch	25. Okt.	08.30	903 60 Min. Special	Nicole

### Mini Tramp BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	25. Okt.	18.15	722 Trampolin power	Ruth

### Pilates Turnhalle Stein / Body Fitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	25. Okt.	08.00	400	Stein Ruth
		09.05	401	Stein Ruth
Mittwoch	25. Okt.	19.30	402	Ruth
Donnerstag	26. Okt.	08.15	404	Ruth
		12.15	406	Ruth
		19.00	409	Ruth

### Preise Group-Fitness

Quartals Abonnement	Stein	* Fr. 181.00	Fr. 185.00
	STF	* Fr. 191.00	Fr. 195.00
Halbjahres Abonnement	STF	* Fr. 411.00	Fr. 420.00
Jahresabo Wattwil	STF	* Fr. 588.00	Fr. 600.00

\* Neu bei Barbezahlung aller Abo's 2% Rabatt  
(im verschlossenen Couvert mit Vermerk Name des Teilnehmers)

Einzelkennung Fr. 25.00

Mehrere Angebote gleichzeitig siehe separate Preisliste  
**Beachte:** alle Group-Fitness Kurse finden nur ab mind. 8 Pers. statt

aquafitness  
antara  
bodytoning  
pilates + bebo  
bodegamoves  
zumba  
m.a.x.  
trampolin

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS  
NESSLAU · WATTWIL · BÜTSCHWIL · AADORF

  
AQUAFITNESS  
TOGGENBURG

  
BODYFITNESS  
TOGGENBURG



23. Oktober 2023

  
BODYFITNESS  
TOGGENBURG

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS  
Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37  
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch