

Ferien 2025

Sportferien	27. Jan.	bis	02. Feb 2025
Frühlingsferien	07. April	bis	20. April 2025
Sommerferien	14. Juli	bis	10. Aug. 2025
Herbstferien	29. Sept.	bis	19. Okt. 2025
Weihnachtsferien	22. Dez.	bis	07. Jan. 2026



Teilnahmebedingungen

Die Abos sind nur in der bezahlten Zeitperiode gültig, und nicht auf andere Personen übertragbar.

Bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Ausstieg vom Kurs aus persönlichen Gründen wird die volle Kursgebühr (1 Quartal) in Rechnung gestellt.

Aboende: Wer den Folgekurs nicht mehr fortsetzen will, meldet sich bis Kursende bei der Kursleitung schriftlich ab. Ohne deine Abmeldung wird dein Kursplatz für die nächsten Folgekurs freigehalten und in Rechnung gestellt.

Vor/ **Nachholen** ist soweit möglich, als es freie Plätze hat in einem anderen Kurs, dies nur auf Anfrage. Darum bitte immer unbedingt abmelden, wenn du die Stunde nicht besuchen kannst.

Krankheit/Unfall/Operationen: Bitte rechtzeitig bei der Kursleitung persönlich oder schriftlich melden. Ab der 4. Woche wird der Ausfall auf die nächstfolgende Kursperiode gutgeschrieben. **Keine** Kursgeldrückerstattung. (siehe Teilnahmebedingungen)



antara

Modernes Bewegungskonzept • Bringt Ihren Rücken in Schwung • Aktiviert die Tiefenmuskulatur

body toning

Lässt Körperfett schmelzen • Für Herz, Kreislauf und Muskelaufbau • Fordert Körper und Geist

pilates

Verbessert die Haltung • Formt den Körper • Stabilisiert die Gelenke

m.a.x.

Intensives Ganzkörpertraining • Mentale und körperliche Herausforderung • Motivierendes Training zu cooler Musik

06. Januar 2025



BodyFitness Toggenburg

Schweizerische Textilschule,
Ebnaterstrasse 5 9630 Wattwil



Antara Classic

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.		Leitung
Donnerstag	09. Jan	17.45	606	Rücken	Ruth

Beckenboden

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.		Leitung
Mittwoch	08. Jan	09.15	501	Bebo Antara	Ruth
Donnerstag	09. Jan	09.30	502	Bebo Antara	Ruth

BodyToning

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.		Leitung
Freitag	10. Jan.	08.30	704	Bauch Beine Po	Nicole

Fit am Mittag

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.		Leitung
Donnerstag	09. Jan.	12.15	406	Pilates	Ruth

Mini Tramp

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.		Leitung
Mittwoch	08. April	18.15	722	Trampolin power	Ruth

M.A.X.

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.		Leitung
Montag	06. Jan.	18.40	907	60 Min. Spezial	Nicole
Mittwoch	08. Jan.	08.00	903	60 Min. Spezial	Nicole

Pilates

Body Fitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.		Leitung
Mittwoch	08. Jan.	19.30	402		Ruth
Donnerstag	09. Jan.	08.15	404		Ruth
		12.15	406		Ruth
		19.00	409		Ruth

Preise

Group-Fitness Wattwil

Jahres Abonnement	STF, Wattwil	* Fr. 588.00	Fr.600.00
	M.A.X. 40min	* Fr. 490.00	Fr. 500.00

Halbjahres Abo bis Sommer	STF, Wattwil	* Fr. 470.00	Fr.480.00
---------------------------	--------------	--------------	-----------

2 Kurse pro Woche 1 Jahr	STF, Wattwil	* Fr.1068.00	Fr.1090.00
--------------------------	--------------	--------------	------------

Quartals Abonnement Preis auf Anfrage

Einzellektion 10er Abo			Fr. 260.00
------------------------	--	--	------------

* bei Barbezahlung aller Abo's 2% Rabatt

(im verschlossenen Couvert mit Vermerk Name des Teilnehmers)

Beachte: alle Group-Fitness Kurse finden nur ab mind. 8 Pers. statt

BodyFitness ist Qualitop zertifiziert



GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37
aqua.tb@bluwin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch