



# Kursübersicht ab 23. Oktober 2023

	AquaFitness Bütschwil	AquaFitness Nesslau	AquaFitness Aadorf
<b>Montag</b>	16:45 AquaFit Ruth 17:45 AquaFit 18:45 AquaFit 19:45 AquaFit	17:10 AquaFit Franzi	
<b>Dienstag</b>		17:15 AquaFit Ruth 18:15 AquaFit 19:15 AquaFit	
<b>Mittwoch</b>		17:00 AquaFit Janine 18:00 AquaFit 19:00 AquaFit	
<b>Donnerstag</b>	19:30 AquaFit Franzi od. 20:30 AquaFit Adriana		19:30 AquaFit Eveline
<b>Freitag</b>		11:15 AquaGym Ruth 12:05 AquaGym Ruth  18:00 AquaFit Ruth od. 19:00 AquaFit Petra	