

		Group Fitness Schweizerische Textilfachschule Wattwil		Turnhalle Stein	
		Studio 2	Studio 1		
Montag	08:15	Bebo Antara	Ruth		
	09:25	Trampolin soft	Ruth		
Montag	18:40	M.A.X. special	Nicole		
	19:50	BodyToning *	Nicole		
Dienstag					
Mittwoch	08:30	M.A.X. spezial	Patricia	08:00	Pilates Ruth
	09:40	Antara Rücken *	Patricia	09:05	Pilates Ruth
				10:10	Antara Ruth
	17:00	Antara Rücken	Ruth		
	18:05	Bodega moves	Ruth		
Donnerstag	08:15	Pilates power	Ruth		
	09:25	Bebo Pilates ☺	Ruth		
Donnerstag	12:15	Pilates	Ruth		
	17:30	Antara Rücken	Ruth		
	18:40	Trampolin power	Ruth		
	19:50	Pilates power	Ruth		
Freitag	08:30	Bauch Beine Po	Nicole		

* Diese Kurse sind noch vakant

		AquaFitness Bütschwil	AquaFitness Nesslau	AquaFitness Aadorf	
Montag	17:00	AquaFit		17:00	AquaFit Franzi
	18:05	AquaFit	Ruth Patricia		
	19:10	AquaFit	Claudia		
	20:15	AquaFit			
Dienstag				17:15	AquaFit Patricia Ruth
				18:20	AquaFit Patricia Ruth
				19:00	AquaFit Eveline
Mittwoch				17:05	AquaFit Franzi
				18:00	AquaFit Franzi
				19:05	AquaFit Franzi
Donnerstag	19:25	AquaFit	Adriana Patricia	18:30	AquaFit Eveline
	20:30	AquaFit	Adriana Patricia	19:30	AquaFit Eveline
Freitag	12:20	AquaFit	Patricia	11:15	AquaGym Ruth
				12:10	AquaGym Ruth
				13:05	AquaGym Ruth
				18:00	AquaFit Ruth Patricia
				19:05	AquaFit Ruth Patricia