

## Kursübersicht ab 14. Okt. 2019

		Group Fitness Schweizerische Textilfachschule Wattwil		Turnhalle Stein	
		Studio 2	Studio 1		
<b>Montag</b>	08:15	Bebo Antara	Ruth		
	09:25	Trampolin soft	Ruth		
<b>Montag</b>	18:40	M.A.X. special	Nicole		
	19:50	BodyToning *	Nicole		
<b>Dienstag</b>					
<b>Mittwoch</b>	08:30	M.A.X. spezial	Patricia	08:00	Pilates Ruth
	09:40	Antara Rücken *	Patricia	09:05	Pilates Ruth
	17:10	Antara Rücken	Ruth	10:10	Antara Ruth
	18:20	M.A.X.	Ruth		
	19:25	Pilates power	Ruth		
<b>Donnerstag</b>	08:15	Pilates power	Ruth		
	09:25	Bebo Pilates ☺	Ruth		
	12:15	Pilates	Ruth		
	17:30	Antara Rücken	Ruth		
	18:40	Trampolin power	Ruth		
	19:30	Pilates power	Ruth		
<b>Freitag</b>	08:30	Bauch Beine Po	Nicole		

\* Diese Kurse sind noch vakant

## Kursübersicht ab 14. Okt. 2019

		AquaFitness Bütschwil	AquaFitness Nesslau	AquaFitness Aadorf	
<b>Montag</b>	17:00	AquaFit	17:00	AquaFit Franzi	
	18:05	AquaFit	Ruth Patricia		
	19:10	AquaFit	Claudia		
	20:15	AquaFit			
<b>Dienstag</b>			17:15	AquaFit Patricia Ruth	
			18:20	AquaFit Patricia Ruth	
			19:25	AquaFit Patricia Ruth	
<b>Mittwoch</b>			18:00	AquaFit Franzi	
			19:05	AquaFit Franzi	
<b>Donnerstag</b>	19:25	AquaFit Adriana Patricia		18:30	AquaFit Eveline
	20:30	AquaFit Adriana Patricia		19:30	AquaFit Eveline
<b>Freitag</b>	12:20	AquaFit Patricia	11:15	AquaGym Ruth	
			12:10	AquaGym Ruth	
			18:00	AquaFit Ruth Patricia	
			19:05	AquaFit Ruth Patricia	