

Kursübersicht ab 18. / 22. April 2018

Group Fitness				
Schweizerische Textilfachschule Wattwil/ Stein				
Studio 2			Studio 1 / Stein	
Montag	08:15	Bebo Antara	Ruth	
	09:25	Trampolin soft	Ruth	
	18:40	M.A.X. Special	Nicole	
	19:50	BodyToning *	Nicole	
Dienstag	19:30	Zumba	Doris	
Mittwoch	08:30	M.A.X. spezial	Patricia	08:00 Pilates Ruth
	09:40	Antara Rücken *	Patricia	09:05 Pilates Ruth
	17:00	Antara Rücken	Ruth	10:10 Antara Ruth
	18:05	Trampolin power	Ruth	
	19:10	M.A.X.	Ruth	
	19:50	Pilates power	Ruth	
Donnerstag	08:15	Pilates power	Ruth	
	09:25	Bebo Pilates ☺	Ruth	
	12:15	Pilates	Ruth	
	17:30	Antara Rücken	Ruth	
	18:40	Bodega moves	Ruth	
	19:50	Pilates power	Ruth	
Freitag	08:30	Bauch Beine Po	Nicole	
			☺ Kinderhort je Kind Fr. 5.-	

* Diese Kurse sind noch vakant