

		Group Fitness Schweizerische Textilfachschule Wattwil		Turnhalle Stein
		Studio 2	Studio 1	
Montag	08:15	Bebo Antara	Ruth	
	09:25	Trampolin soft	Ruth	
Montag	18:40	M.A.X. special	Nicole	
	19:50	BodyToning *	Nicole	
Dienstag	19:30	Zumba	Doris	
Mittwoch	08:30	M.A.X. spezial	Patricia	08:00 Pilates Ruth 09:05 Pilates Ruth 10:10 Antara Ruth
	09:40	Antara Rücken *	Patricia	
Mittwoch	17:00	Antara Rücken	Ruth	
	18:05	Trampolin power	Ruth	
	19:10	M.A.X.	Ruth	
	19:50	Pilates power	Ruth	
Donnerstag	08:15	Pilates power	Ruth	
	09:25	Bebo Pilates ☺	Ruth	
	12:15	Pilates	Ruth	
	17:30	Antara Rücken	Ruth	
	18:40	Bodega moves	Ruth	
19:50	Pilates power	Ruth		
Freitag	08:30	Bauch Beine Po	Nicole	

* Diese Kurse sind noch vakant

☺ Kinderhort je Kind Fr. 5 [Aqua Fitness](#) · [Aero Dance](#) · [Antara](#) · [Bebo Antara](#) · [Body Toning](#) · [Nordic Walking](#) · [Pilates](#) · [ZUMBAToning](#)

		AquaFitness Bütschwil	AquaFitness Nesslau	AquaFitness Aadorf
Montag	18:00	AquaFit	Ruth Patricia Claudia	17:10 AquaFit Franzi
	19:05	AquaFit		
	20:10	AquaFit		
Dienstag			17:15 AquaFit Patricia Ruth 18:20 AquaFit Patricia Ruth 19:25 AquaFit Patricia Ruth	17:30 AquaFit Eveline 18:30 AquaFit Eveline 19:30 AquaFit Eveline
Mittwoch			18:00 AquaFit Franzi 19:05 AquaFit Franzi	
Donnerstag	19:30	AquaFit	Adriana Patricia Adriana Patricia	18:30 AquaFit Eveline 19:30 AquaFit Eveline
	20:35	AquaFit		
Freitag	12:20	AquaFit	Patricia	11:15 AquaGym Ruth Patricia 12:10 AquaGym Ruth Patricia 18:00 AquaFit Ruth Patricia 19:05 AquaFit Ruth Patricia

[Aqua Fitness](#) · [Aero Dance](#) · [Antara](#) · [Bebo Antara](#) · [Body Toning](#) · [Nordic Walking](#) · [Pilates](#) · [ZUMBAToning](#)