

		Group Fitness Schweizerische Textilfachschule Wattwil		Turnhalle Stein
		Studio 2	Studio 1	
Montag	08:15 Bebo Antara	Ruth		
	09:25 Trampolin soft	Ruth		
Montag	18:40 M.A.X. special	Nicole		
	19:50 BodyToning *	Nicole		
Dienstag	19:30 Zumba	Doris		
Mittwoch	08:30 M.A.X. spezial	Patricia	08:00 Pilates Ruth	
	09:40 Antara Rücken *	Patricia		
	17:00 Antara Rücken	Ruth	10:10 Antara Ruth	
	18:05 Trampolin power	Ruth		
	19:10 M.A.X.	Ruth		
19:50 Pilates power	Ruth			
Donnerstag	08:15 Pilates power	Ruth		
	09:25 Bebo Pilates ☺	Ruth		
	12:15 Pilates	Ruth		
	17:30 Antara Rücken	Ruth		
	18:40 Bodega moves	Ruth		
19:50 Pilates power	Ruth			
Freitag	08:30 Bauch Beine Po	Nicole		

* Diese Kurse sind noch vakant

		AquaFitness Bütschwil	AquaFitness Nesslau	AquaFitness Aadorf
Montag	18:00 AquaFit	Ruth Patricia Claudia	17:10 AquaFit Franzi	
	19:05 AquaFit			
	20:10 AquaFit			
Dienstag			17:15 AquaFit Patricia Ruth	17:30 AquaFit Eveline
			18:20 AquaFit Patricia Ruth	18:30 AquaFit Eveline
			19:25 AquaFit Patricia Ruth	19:30 AquaFit Eveline
Mittwoch			18:00 AquaFit Franz	
			19:05 AquaFit Franz	
Donnerstag	19:30 AquaFit	Adriana Patricia		18:30 AquaFit Eveline
	20:35 AquaFit		Adriana Patricia	19:30 AquaFit Eveline
Freitag	12:20 AquaFit	Patricia	11:15 AquaGym Ruth Patricia	
			12:10 AquaGym Ruth Patricia	
			18:00 AquaFit Ruth Patricia	
			19:05 AquaFit Ruth Patricia	