

Kursübersicht ab 08./ 13. August 2018

		Group Fitness			
		Schweizerische Textilfachschule Wattwil/ Stein			
		Studio 2		Studio 1 / Stein	
Montag	08:15	Bebo Antara	Ruth		
	09:25	Trampolin soft	Ruth		
	18:40	M.A.X. Special	Nicole		
	19:50	BodyToning *	Nicole		
Dienstag	19:30	Zumba *	Doris		
Mittwoch	08:30	M.A.X. spezial	Patricia	08:00	Pilates Ruth
	09:40	Antara Rücken *	Patricia	09:05	Pilates Ruth
	17:00	Antara Rücken	Ruth	10:10	Antara Ruth
	18:05	Trampolin power	Ruth		
	19:10	M.A.X.	Ruth		
	19:50	Pilates power	Ruth		
Donnerstag	08:15	Pilates power	Ruth		
	09:25	Bebo Pilates ☺	Ruth		
	12:15	Pilates	Ruth		
	17:30	Antara Rücken	Ruth		
	18:40	Bodega moves	Ruth		
	19:50	Pilates power	Ruth		
Freitag	08:30	Bauch Beine Po	Nicole		
				☺ Kinderhort je Kind Fr. 5.-	

* Diese Kurse sind noch vakant