



Kursübersicht ab 8./13.Aug. 18

	Group Fitness		Turnhalle Stein
	Schweizerische Textilfachschule Wattwil		
	Studio 2	Studio 1	
Montag	08:15 Bebo Antara	Ruth	
	09:25 Trampolin soft	Ruth	
	18:40 M.A.X. special	Nicole	
	19:50 BodyToning *	Nicole	
Dienstag	19:30 Zumba *	Doris	
Mittwoch	08:30 M.A.X. spezial	Patricia	08:00 Pilates Ruth 09:05 Pilates Ruth 10:10 Antara Ruth
	09:40 Antara Rücken *	Patricia	
	17:00 Antara Rücken	Ruth	
	18:05 Trampolin power	Ruth	
	19:10 M.A.X.	Ruth	
19:50 Pilates power	Ruth		
Donnerstag	08:15 Pilates power	Ruth	
	09:25 Bebo Pilates ☺	Ruth	
	12:15 Pilates	Ruth	
	17:30 Antara Rücken	Ruth	
	18:40 Bodega moves	Ruth	
19:50 Pilates power	Ruth		
Freitag	08:30 Bauch Beine Po	Nicole	

* Diese Kurse sind noch vakant

☺ Kinderhort je Kind Fr. 5 Aqua Fitness · Aero Dance · Antara · Bebo Antara · Body Toning · Nordic Walking · Pilates · ZUMBAToning



Kursübersicht ab 13. Aug. 2018

	AquaFitness	AquaFitness	AquaFitness
	Bütschwil	Nesslau	Aadorf
Montag	18:00 AquaFit	Ruth Patricia Claudia	17:10 AquaFit
	19:05 AquaFit		Franzi
	20:10 AquaFit		
Dienstag		17:15 AquaFit	17:30 AquaFit
		Patricia Ruth	Eveline
		Patricia Ruth	18:30 AquaFit
Mittwoch		18:00 AquaFit	18:30 AquaFit
		Franzi	Eveline
		19:05 AquaFit	19:30 AquaFit
Donnerstag	19:30 AquaFit	Adriana Patricia Adriana Patricia	18:30 AquaFit
	20:35 AquaFit		Eveline
			19:30 AquaFit
Freitag	12:20 AquaFit	Patricia	11:15 AquaGym
			Ruth Patricia
			12:10 AquaGym
			Ruth Patricia
	18:00 AquaFit	Ruth Patricia	
	19:05 AquaFit	Ruth Patricia	

Aqua Fitness · Aero Dance · Antara · Bebo Antara · Body Toning · Nordic Walking · Pilates · ZUMBAToning