

## Kursübersicht ab 08. Januar 2018

Group Fitness				
Schweizerische Textilfachschule Wattwil/ Stein				
Studio 2			Studio 1 / Stein	
<b>Montag</b>	<b>08:15</b>	Bebo Antara	Ruth	
	<b>09:25</b>	Trampolin soft	Ruth	
	<b>18:40</b>	M.A.X. Special	Nicole	
	<b>19:50</b>	BodyToning *	Nicole	
<b>Dienstag</b>	<b>19:30</b>	Zumba	Doris	
<b>Mittwoch</b>	<b>08:30</b>	M.A.X. spezial	Patricia	08:00 Pilates Ruth
	<b>09:40</b>	Antara Rücken *	Patricia	09:05 Pilates Ruth
	<b>17:00</b>	Antara Rücken	Ruth	10:10 Antara Ruth
	<b>18:05</b>	Trampolin power	Ruth	
	<b>19:10</b>	M.A.X.	Ruth	
	<b>19:50</b>	Pilates power	Ruth	
<b>Donnerstag</b>	<b>08:15</b>	Pilates power	Ruth	
	<b>09:25</b>	Bebo Pilates ☺	Ruth	
	<b>12:15</b>	Pilates	Ruth	
	<b>17:30</b>	Antara Rücken	Ruth	
	<b>18:40</b>	Bodega moves	Ruth	
	<b>19:50</b>	Pilates power	Ruth	
<b>Freitag</b>	<b>08:30</b>	Bauch Beine Po	Nicole	
			☺ Kinderhort je Kind Fr. 5.-	

\* Diese Kurse sind noch vakant