

## Kursübersicht ab 22. Oktober 2017

		Group Fitness				
		Schweizerische Textilfachschule Wattwil/ Stein				
		Studio 2		Studio 1 / Stein		
<b>Montag</b>	<b>08:15</b>	Bebo Antara	Ruth			
	<b>09:25</b>	Trampolin soft	Ruth			
	<b>18:40</b>	M.A.X. Special	Nicole			
	<b>19:50</b>	BodyToning *	Nicole			
<b>Dienstag</b>	<b>19:30</b>	Zumba	Doris			
<b>Mittwoch</b>	<b>08:30</b>	M.A.X. spezial	Patricia	<b>08:00</b>	Pilates	Ruth
	<b>09:40</b>	Antara Rücken *	Patricia	<b>09:05</b>	Pilates	Ruth
	<b>17:00</b>	Antara Rücken	Ruth	<b>10:10</b>	Antara	Ruth
	<b>18:05</b>	Trampolin power	Ruth			
	<b>19:10</b>	M.A.X.	Ruth			
	<b>19:50</b>	Pilates power	Ruth			
<b>Donnerstag</b>	<b>08:15</b>	Pilates power	Ruth			
	<b>09:25</b>	Bebo Pilates ☺	Ruth			
	<b>12:15</b>	Pilates	Ruth			
	<b>17:30</b>	Antara Rücken	Ruth			
	<b>18:40</b>	Bodega moves	Ruth			
	<b>19:50</b>	Pilates power	Ruth			
<b>Freitag</b>	<b>08:30</b>	Bauch Beine Po	Nicole	☺ Kinderhort je Kind Fr. 5.-		

\* Diese Kurse sind noch vakant