

	Group Fitness Schweizerische Textilfachschule Wattwil		Turnhalle Stein
	Studio 2	Studio 1	
	Montag	08:15 Bebo Antara Ruth 09:25 Trampolin soft Ruth 18:40 M.A.X. special Nicole 19:50 BodyToning * Nicole	
Dienstag	19:30 Zumba Doris		
Mittwoch	08:30 M.A.X. spezial Patricia 09:40 Antara Rücken * Patricia 17:00 Antara Rücken Ruth 18:05 Trampolin power Ruth 19:10 M.A.X. Ruth 19:50 Pilates power Ruth	08:00 Pilates Ruth 09:05 Pilates Ruth 10:10 Antara Ruth	
Donnerstag	08:15 Pilates power Ruth 09:25 Bebo Pilates ☺ Ruth 12:15 Pilates Ruth 17:30 Antara Rücken Ruth 18:40 Bodega moves Ruth 19:50 Pilates power Ruth		
Freitag	08:30 Bauch Beine Po Nicole		

☺ Kinderhort je Kind Fr. 5.-

* **Diese Kurse sind noch vakant**

	AquaFitness Bütschwil	AquaFitness Nesslau	AquaFitness Aadorf
	Montag	17:25 AquaFit 18:30 AquaFit 19:35 AquaFit 20:35 AquaFit Claudia Patricia Ruth	17:10 AquaFit Franz
Dienstag		17:15 AquaFit Patricia Ruth 18:20 AquaFit Patricia Ruth 19:25 AquaFit Patricia Ruth	17:30 AquaFit Eveline 18:30 AquaFit Eveline 19:30 AquaFit Eveline
Mittwoch		17:05 AquaFit Franz 18:00 AquaFit Franz 19:05 AquaFit Franz	
Donnerstag	18:30 AquaFit Adriana Patricia 19:30 AquaFit Adriana Patricia 20:35 AquaFit Adriana Patricia		18:30 AquaFit Eveline 19:30 AquaFit Eveline
Freitag	12:20 AquaFit Patricia	11:15 AquaGym Patricia Ruth 12:10 AquaGym Patricia Ruth 17:10 Aqua Vital Patricia Ruth 18:05 AquaFit Patricia Ruth 19:10 AquaFit Patricia Ruth	