



## Gesundheitsförderungsbeiträge 2022 an Kursgebühren

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

	ATUPRI	AXA	CONCORDIA	CSS	Groupe Mutuel	HELSANA
<b>Welche Zusatzversicherung ist nötig?</b>	Diversa Mivita	Gesundheit ACTIF Gesundheit COMPLET	NATURA NATURA plus	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatz-versicherungen)	GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Careflex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus EG / Global School	SANA COMPLETA
<b>Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?</b>	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und anerkanntem Angebot	Ja, Bewegungskurse mit mindestens 10 Lektionen bei zertifiziertem Anbieter / Kursleiter	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und anerkanntem Angebot	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten
<b>Welche Kursbereiche werden vergütet?</b>	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche
<b>Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>Rechnung / Quittung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>Rechnung / Quittung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>Kursrechnung und Quittung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungs-formular</li> <li>Rechnung / Quittung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>Rechnung / Quittung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>Rechnung / Quittung</li> </ul>
<b>Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?</b>	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursende und Einsendung der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen
<b>Wieviel CHF/Jahr?</b>	<p>Diversa: 50%, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*</p> <p>Mivita (Reala): 50%, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr*</p> <p>*Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p>Mivita (Extensa): 50%, max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 1000.– pro Kalenderjahr</p> <p>Ausnahme: Spezifische Leistungen gemäss Versicherungsbedingungen an Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts-, Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik</p>	<p>Gesundheit ACTIF: 75% bis zu CHF 200.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 400.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport)</p> <p>Gesundheit COMPLET: 75% bis zu CHF 300.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport)</p> <p>Darüber hinaus gewährt die AXA Beiträge für aktive Mitgliedschaften in Sportvereinen, Schwimm-Jahresabos sowie für Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungstrainings.</p>	<p>NATURA NATURA PLUS: 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>	<p>Gesundheitskonto bis zu CHF 700.– pro Kalenderjahr, (Fitness, Bewegung, Diverse je max. CHF 500.–).</p> <p>Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr (Gesundheitskonto und Gesundheitskonto-Bonus) je nach Zusatzversicherung.</p>	<p>GO / Global Solution 50% max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>GX / Global Flex «Option Careflex» 50% max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>GI / Global Classic «Option Plus» 50% max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus 50% max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>EG / Global School 50% max. CHF 200.– / Jahr</p>	<p>SANA COMPLETA: 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>75% bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>

# Gesundheitsförderungsbeiträge 2020 an Kursgebühren

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

	Progrès	Provita	rhenusana	SANITAS	SWICA	Sympany	ÖKK
<b>Welche Zusatzversicherung ist nötig?</b>	SANA COMPLETA	PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin	NATURA BASIS NATURA KOMFORT	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	allgemeiner zusatz privater zusatz plus/plus natura premium/premium natura salto plus kolping praevention	SALTO FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA PREMIUM PRÄVENTION
<b>Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?</b>	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten
<b>Welche Kursbereiche werden vergütet?</b>	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche
<b>Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>Rechnung/Quittung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>Rechnung/Quittung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>Rechnung/Quittung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>Rechnung/Quittung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>Rechnung/Quittung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>Rechnung/Quittung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>Rechnung/Quittung</li> </ul>
<b>Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?</b>	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen (sofern der Kurs in der versicherten Periode liegt)	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen (sofern der Kursbeginn in der versicherten Periode liegt)	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen
<b>Wieviel CHF/Jahr?</b>	<p>SANA COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>75 % bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>	<p>PRIMA BASIC: 50 %, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr</p> <p>PRIMA STANDARD: 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr</p> <p>PRIMA TOP: 90 %, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>	<p>rhenuPLUS Gold: 75 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p>rhenuPLUS Platin: 75 % max. CHF 400.– / Jahr</p> <p>Sofern die Leistungen aus dieser Sparte noch nicht ausgeschöpft</p>	<p>NATURA BASIS NATURA KOMFORT: 50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>	<p>COMPLETA PRAEVENTA: 50 % bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart)</p> <p>OPTIMA: 90 % der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr</p> <p>Insgesamt bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr</p>	<p>Sympany bezahlt an alle Techniken Beiträge in verschiedener Höhe aus verschiedenen Bereichen (Gesundheitsförderung/ Alternativmedizin). Dabei vorbehalten bleibt die Rechnungsprüfung.</p> <p>Geburtsvorbereitungskurse (inkl. Rückbildungsgymnastik, Schwangerschaftsgymnastik): max. CHF 200.– / Kalenderjahr aus allen Produkten</p>	<p>FAMILY / FAMILY FLEX: 50 % bis CHF 200.– / Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche / Jahr</p> <p>OPTIMA: 50 % bis CHF 200.– / Bereich, bis CHF 400.– für alle Bereiche (ohne Bereich Familie) / Jahr</p> <p>SALTO: Gesundheitsfördernde Kurse: 90 % bis CHF 300.– / zwei Jahre (Raucherentwöhnung, Rückenschule, Ernährungsberatung)</p> <p>PREMIUM: 50 %, bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 600.– für alle Bereiche / Jahr</p> <p>PRÄVENTION: 50 % bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche / Jahr</p>

# Das Anrecht auf Beiträge durch die Krankenversicherer an die einzelnen Kursbereiche

Kursbereich	ATURPI	AXA	CONCORDIA (nur Gruppen- angebote!)	CSS	HELSANA	Progrès	SWICA	SANITAS Natura Basis / Natura Komfort	Groupe Mutuel	ÖKK	Provita	rhenusana	Sympany
Alexander Technik	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
Aqua-Training (z.B Aqua Fit)	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Atemgymnastik	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
Autogenes Training	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
Beckenbodengymnastik	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
Feldenkrais	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
Fitness (inkl. Pilates)	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Geburtsvorbereitung	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
Nordic Walking	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA
Rückbildungsgymnastik	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA
Rückengymnastik	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA
Rückenschule	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Schwangerschaftsgymnastik	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA
Walking	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA
YOGA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	NEIN	JA	JA	JA