

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	25. April	17.00	100	Franzi
Dienstag	26. April	18.15 19.15	103 105	Ruth, Patricia
Mittwoch	27. April	18.00 19.00	106 107	Franzi
Freitag	29. April	11.15 12.05	109 Gym 110 Gym	Ruth
Freitag	29. April	18.00 19.00	112 113	Ruth, Petra

**Preise** AquaFitness Nesslau

Quartals-Abonnement	Fr. 155.00
Halbjahr-Abonnement	Fr. 245.00
Jahres-Abonnement	Fr. 490.00
Einzellektion	Fr. 25.00
Hallenbad-Eintritt 12er Abo. (1 Jahr 300.-)	Fr. 70.00

**Kompetenz- Team**  
Aqua-BodyFitness Toggenburg



**Ruth Scheu**  
Firmeninhaberin  
Aqua – BodyFitness  
Toggenburg GmbH



Patricia Sutter



Nicole Vetsch



Adriana Fritschi



Eveline König



Franzi Bösch



Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	25. April	16.45 17.45 18.45 19.45	200 201 202 203	Ruth, Patricia
Donnerstag	28. April	19.30 20.30	206 207	Adriana, Patricia

**Preise** AquaFitness Bütschwil

Quartals-Abonnement	Fr. 170.00
Halbjahr-Abonnement	Fr. 275.00
Jahres-Abonnement	Fr. 540.00
Einzellektion	Fr. 25.00
Hallenbad-Eintritt, 10er Abo.	Fr. 73.00

**Beachte:**

- für mehrere Kurse Extrapreise, ersichtlich auf Homepage oder auf Anfrage.
- Die Krankenkassen Quittung erhältst du automatisch einen Monat nach deiner Einzahlung.
- alle AquaFitness Kurse finden nur ab mind. 10 Pers. statt
- Abopreise AquaFitness exkl. Hallenbad-Eintritt, inkl. MWST



Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Donnerstag	28. April	19.30	1106	Eveline

**Ferienplan 2022 / 23** für AquaFitness & Stein

Sommerferien	03. Juli 22	bis	14. August 22
Herbstferien	02. Oktober 22	bis	23. Oktober 22
Weihnachtsferien	18. Dezember 22	bis	8. Januar 23
Sportferien	29. Januar 23	bis	05. Februar 23
Frühlingsferien	09. April 23	bis	23. April 23

**Ferienplan 2022 / 23** für BodyFitness STF

Sommerferien	17. Juli 22	bis	14. August 22
Herbstferien	02. Oktober 22	bis	23. Oktober 22
Weihnachtsferien	18. Dezember	bis	8. Januar 23
Sportferien	29. Januar 23	bis	05. Februar 23
Frühlingsferien	09. April 23	bis	23. April 23

**Teilnahmebedingungen**

Die Abos sind nur in der bezahlten Zeitperiode gültig, und nicht auf andere Personen übertragbar.

Bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Ausstieg vom Kurs aus persönlichen Gründen wird die volle Kursgebühr (1 Quartal) in Rechnung gestellt.

**Aboende:** Wer den Folgekurs nicht mehr fortsetzen will, meldet sich bis Kursende bei der Kursleitung schriftlich ab. Ohne deine Abmeldung wird dein Kursplatz für die nächsten Folgekurs freigehalten und in Rechnung gestellt.

**Krankheit/Unfall/Operationen:** Bitte rechtzeitig bei der Kursleitung persönlich oder schriftlich melden. Ab der 4. Woche wird der Ausfall auf die nächstfolgende Kursperiode gutgeschrieben. **Keine** Kursgelderückzahlung. (siehe Teilnahmebedingungen)



GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37  
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch

## BodyFitness Toggenburg

- Schweizerische Textilfachschule,  
Ebnaterstrasse 5 9630 Wattwil
- Turnhalle Rünggel 9655 Stein



### Antara Classic Turnhalle Stein / BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	27. April	10.10	601 Rücken	Stein Ruth
Donnerstag	28. April	17.20	606 Rücken	Wattwil Ruth

### Beckenboden BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	25. April	08.15	501 Bebo Antara	Ruth
Montag	25. April	09.30	502 Bebo Antara	Ruth
Donnerstag	28. April	09.30	405 Bebo Pilates *	Ruth

\* Vakant

### BodyToning BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Freitag	29. April	08.30	704 Bauch Beine Po	Nicole

### Fit am Mittag BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Donnerstag	28. April	12.15	406 Pilates	Ruth

Turnhalle Rünggel vom 25. Juni – 03. Sept. 2022 geschlossen.  
Alternativer Kursort wird noch bekannt gegeben.

AquaBodyFitness ist Qualitop zertifiziert und erhielt das Gütesiegel EMfit-Qualitätslabel

## M.A.X.

### BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	25. April	18.40	907 60 Min. Special	Nicole
Mittwoch	27. April	08.30	903 60 Min. Special	Patricia
Donnerstag	28. April	18.35	904 40 Min.	Ruth

### Mini Tramp BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	27. April	18.15	722 Trampolin power	Ruth

### Pilates Turnhalle Stein / Body Fitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	27. April	08.00	400	Stein Ruth
		09.05	401	Stein Ruth
Mittwoch	27. April	19.30	402	Ruth
Donnerstag	28. April	08.15	404	Ruth
		12.15	406	Ruth
		19.30	409	Ruth

## Preise

### Group-Fitness

Quartals-Abonnement	Stein	Fr. 155.00
	STF	Fr. 210.00
Halbjahres-Abonnement	Stein	Fr. 260.00
	STF	Fr. 325.00
1 Jahres Abonnement	Stein	Fr. 490.00
	STF	Fr. 560.00
Einzellektion		Fr. 25.00

Mehrere Angebote gleichzeitig siehe separate Preisliste  
**Beachte:** alle Group-Fitness Kurse finden nur ab mind. 8 Pers. statt

aquafitness  
antara  
bodytoning  
pilates + bebo  
bodegamoves  
zumba  
m.a.x.  
trampolin

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS  
NESSLAU • WATTWIL • BÜTSCHWIL • AADORF

  
**AQUAFITNESS**  
TOGGENBURG

  
**BODYFITNESS**  
TOGGENBURG

25. April 2022



  
**BODYFITNESS**  
TOGGENBURG

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37  
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch