

AquaFitness Hallenbad Büelen, Nesslau

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	23. Okt.	17.10	100	Franzi
Dienstag	24. Okt.	17.15 18.20 19.25	102 103 104	Patricia, Ruth
Mittwoch	25. Okt.	17.05 18.00 19.05	106 Gym 107 108	Franzi
Freitag	27. Okt.	11.15 12.10	109 Gym 110 Gym	Ruth
Freitag	27. Okt.	17.10 18.05 19.10	111 Vital 112 113	Patricia, Ruth

Preise AquaFitness Nesslau

Quartal	Fr. 160.00
Halbjahresabonnement	Fr. 320.00
Jahresabonnement	Fr. 460.00
Einzellektion	Fr. 20.00
Hallenbad-Eintritt 12er Abonnement	Fr. 70.00

[AquaBodyFitness ist Krankenkassen anerkannt!](#)

Unbedingt beachten:

**Unschlagbare Preise für mehrere Angebote gleichzeitig
siehe extra Preisliste!**



AquaFitness Hallenbad Breite, Bütschwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	23. Okt.	17.25 18.30 19.35 20.35	201 202 203 204	Claudia, Ruth Patricia
Donnerstag	26. Okt.	18.30 19.30 20.35	205 206 207	Patricia, Adriana
Freitag	27. Okt.	12.20	211	Patricia

Preise AquaFitness Bütschwil

Quartal	Fr. 165.00
Halbjahresabonnement	Fr. 360.00
Jahresabonnement	Fr. 490.00
Einzellektion	Fr. 20.00
Hallenbad-Eintritt, 10er Abonnement	Fr. 73.00

Beachte:

- alle AquaFitness Kurse finden nur ab mind. 10 Pers. statt
- Abopreise AquaFitness exkl. Hallenbad-Eintritt, inkl. MWST

AquaFitness Löhracker, Aadorf/TG

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Dienstag	24. Okt.	17.30 18.30 19.30	1101 1102 1103	Eveline
Donnerstag	26. Okt.	18.30 19.30	1105 1106	Eveline

Ferienplan 2017/18 für AquaFitness & Stein

Weihnachtsferien	24. Dezember 17	bis	07. Januar 18
Sportferien	28. Januar 18	bis	04. Februar 18
Frühlingsferien	08. April 18	bis	22. April 18
Sommerferien	01. Juli 18	bis	12. August 18
Herbstferien	01. Oktober 18	bis	21. Oktober 18

Ferienplan 2017/18 für BodyFitness ST

Weihnachtsferien	24. Dezember 17	bis	07. Januar 18
Sportferien	28. Januar 18	* bis	04. Februar 18
Frühlingsferien	08. April 18	* bis	22. April 18
Sommerferien	09. Juli 18	* bis	05. August 18
Herbstferien	01. Oktober 18	* bis	14. Oktober 18

* In den Kalenderwochen

05, 16, 32, 32, 42 / 2018 reduziertes Programm

Teilnahmebedingungen

Die Abos sind nur in der bezahlten Zeitperiode gültig, und nicht auf andere Personen übertragbar.

Bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Ausstieg vom Kurs aus persönlichen Gründen wird die volle Kursgebühr (1 Quartal) in Rechnung gestellt.

Aboende: Wer den Folgekurs nicht mehr fortsetzen will, meldet sich bis Kursende bei der Kursleitung schriftlich ab.

Krankheit/Unfall/Operationen: Bitte rechtzeitig bei der Kursleitung persönlich oder schriftlich abmelden. Ab der 4. Lektion wird der Ausfall auf die nächstfolgende Kursperiode gutgeschrieben.

Wellness 2018



siehe separate Ausschreibung
7 Tage, 6 Nächte in **** Hotel
Hin und Rückfahrt in luxuriösem Reise Car
Sonntag 08. April bis Samstag 14. April 2018

AQUAFITNESS
TOGGENBURG

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch

BodyFitness Toggenburg

☙ Schweizerische Textilfachschule,
Ebnaterstrasse 5 9630 Wattwil

☙ Turnhalle Rünggel 9655 Stein



Fit am Mittag

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Donnerstag	26. Okt.	12.15	406 Pilates	Ruth

Pilates

Turnhalle Stein / Body Fitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	25. Okt.	08.00	400	Stein Ruth
		09.05	401	Stein Ruth
Mittwoch	18. Okt.	19.50	402●	Ruth
Donnerstag	26. Okt.	08.15	404	Ruth
		09.25	405 Bebo Pilates ☺	Ruth
		12.15	406	Ruth
●Männer Pilates		19.50	409●	Ruth

Beckenboden

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	23. Okt.	08.15	501 Bebo Antara	Ruth
Donnerstag	26. Okt.	09.25	405 Bebo Pilates ☺	Ruth

Antara Classic

Turnhalle Stein / BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Mittwoch	18. Okt.	09.40	600 ☺	Wattwil Patricia
Mittwoch	25. Okt.	10.10	601 Rücken	Stein Ruth
Mittwoch	18. Okt.	17.00	602 Rücken	Wattwil Ruth
Donnerstag	26. Okt.	17.30	606 Rücken	Wattwil Ruth

Bodega moves

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Donnerstag	26. Okt.	18.40	300	Ruth

Mini Tramp

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	23. Okt.	09.25	721 Trampolin soft	Ruth
Mittwoch	18. Okt.	18.05	722 Trampolin power	Ruth

BodyToning

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	23. Okt.	19.50	701 ☺	Nicole
Freitag	27. Okt.	08.30	704 Bauch Beine Po	Nicole

Zumba

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Dienstag	24. Okt.	19.30	1001	Doris

M.A.X. 30 Min / 60 Min + Bauch Beine Po

BodyFitness Wattwil

Tag	Beginn	Zeit	Kurs Nr.	Leitung
Montag	23. Okt.	18.40	907 Special 60 Min.	Nicole
Mittwoch	18. Okt.	08.30	903 Special 60 Min.	Patricia
		19.10	904 30 Min.	Ruth

☺ **Neu: Kurse mit Kinderhort! je Kind Fr 5.-**

☺ **Kurse vakant**

Preise

Group-Fitness

Quartals	Abonnement	Stein	Fr. 175.00
		STF	Fr. 190.00
Halbjahres	Abonnement	Stein	Fr. 360.00
		STF	Fr. 405.00
1 Jahres	Abonnement	Stein	Fr. 490.00
		STF	Fr. 560.00
10er	Abonnement Group Fitness		Fr. 220.00
10er	Abonnement M.A.X.		Fr. 170.00
	Einzellektionen		Fr. 25.00

Mehrere Angebote gleichzeitig siehe separate Preisliste

Beachte: alle Group-Fitness Kurse finden nur ab mind. 8 Pers. statt

aquafitness
antara
bodytoning
pilates + bebo
bodegamoves
zumba
m.a.x.
trampolin

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS
NESSLAU • WATTWIL • BÜTSCHWIL • AADORF

AQUAFITNESS
TOGGENBURG

BODYFITNESS
TOGGENBURG

18./22. Oktober 2017



BODYFITNESS
TOGGENBURG

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS

Ruth Scheu · Sonnenrainstrasse 3 · 9642 Ebnat-Kappel · Tel. 071 993 16 37
aqua.tb@bluewin.ch · www.aquafitness-toggenburg.ch