

		Group Fitness Schweizerische Textilfachschule Wattwil		Turnhalle Stein
		Studio 2	Studio 1	
Montag	08:15	Bebo Antara	Ruth	
	09:25	Trampolin soft	Ruth	
Montag	18:40	M.A.X. special	Nicole	
	19:50	BodyToning *	Nicole	
Dienstag	19:30	Zumba	Doris	
Mittwoch	08:30	M.A.X. spezial	Patricia	08:00 Pilates Ruth 09:05 Pilates Ruth 10:10 Antara Ruth
	09:40	Antara Rücken *	Patricia	
Mittwoch	17:00	Antara Rücken	Ruth	
	18:05	Trampolin power	Ruth	
	19:10	M.A.X.	Ruth	
	19:50	Pilates power	Ruth	
Donnerstag	08:15	Pilates power	Ruth	
	09:25	Bebo Pilates ☺	Ruth	
	12:15	Pilates	Ruth	
	17:30	Antara Rücken	Ruth	
	18:40	Bodega moves	Ruth	
19:50	Pilates power	Ruth		
Freitag	08:30	Bauch Beine Po	Nicole	

☺ Kinderhort je Kind Fr. 5.-

* Diese Kurse sind noch vakant

		AquaFitness Bütschwil	AquaFitness Nesslau	AquaFitness Aadorf
Montag	17:25	AquaFit	17:10 AquaFit	Franzi
	18:30	AquaFit	Cludia	
	19:35	AquaFit	Patricia Ruth	
	20:35	AquaFit		
Dienstag			17:15 AquaFit	Patricia Ruth
			18:20 AquaFit	Patricia Ruth
			19:25 AquaFit	Patricia Ruth
Mittwoch			17:05 AquaFit	Franzi
			18:00 AquaFit	Franzi
			19:05 AquaFit	Franzi
Donnerstag	18:30	AquaFit	Adriana Patricia	18:30 AquaFit
	19:30	AquaFit	Adriana Patricia	Eveline
	20:35	AquaFit	Adriana Patricia	19:30 AquaFit
Freitag	12:20	AquaFit	Patricia	
			11:15 AquaGym	Patricia Ruth
			12:10 AquaGym	Patricia Ruth
Freitag			17:10 Aqua Vital	Patricia Ruth
			18:05 AquaFit	Patricia Ruth
			19:10 AquaFit	Patricia Ruth
Samstag	08:15	AquaFit	PatriciaRuth	
	09:05	AquaFit	PatriciaRuth	
	09:50	AquaFit	PatriciaRuth	